

【様式 2】

② 食育月間以外の月の取組

提出 都道府県名 政令 指定都市名	滋賀県
取組 市町村名 取組団体・企業名	長浜市 こども家庭支援課、子育て支援センターあいあいらんど
取組 の 名 称	赤ちゃんマタニティ広場&栄養出張おはなし会
実 施 時 期	令和 7 年 9 月 2 日 (火) 、11 月 10 日 (月)
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べてよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 6 手を洗おう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 10 旬・地の産物をしよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう</div> </div>
取組 内 容	<p>【9月2日(火)】</p> <p>あいあいらんどで、月に1回開催している赤ちゃんマタニティ広場へ健康推進課に来てもらい、離乳食が始まったばかりの乳児や、慣れてきた1歳前後の乳児の保護者を対象に希望者を募って栄養出張おはなし会を実施しました。(参加組数 6組)</p> <p>離乳食や月齢別の食材の形状を示したサンプルが用意されていたので、実際に手に取って見ることができわかりやすかったです。</p> <p>また、個別で栄養士による栄養相談があったことで、参加者からは「普段聞けないことを専門の方から聞けて良かった」などの声が聞かれました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;">   </div>

【11 月 10 日(月)】

子育て支援センターを利用している親子を対象に、赤ちゃんマタニティ広場の栄養出張おはなし会の離乳食の話に加えて野菜摂取量が簡単に測定できる「ベジチェック®」を実施しました。

短時間で簡単に測定できること、結果がすぐに出てわかりやすい表示になっているところが魅力であったようで、子どもから大人まで、利用者全員が測定されました。測定後は、野菜摂取量の結果をもとに、今後気をつける点について栄養士や保健師へ相談され「食に関する話題作り」のきっかけになりました。

【参加組数 8 組】



【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県
取組市町村名 取組団体・企業名	長浜市 こども家庭支援課、子育て支援センターこどもらんど
取組の名称	栄養のおはなし会の開催
実施時期	令和 7 年 11 月 19 日（水）10:45～12:00
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べてよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 4 足りすぎない、やけすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 皿箸にもぐえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 食材を認識しよう <input type="checkbox"/> 10 旬の食材をいよう <input checked="" type="checkbox"/> 11 食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を实践しよう
取組内容	<p>1. 目的</p> <p>健康推進課の栄養士から、乳幼児期の離乳食や進め方、食事の大切さについて知ることを目的とします。</p> <p>2. 実施内容</p> <p>栄養士が離乳食の具体的な説明や適切な時期について、表を使って説明します。また、離乳食の見本を見てもらい、野菜の形状や調理の仕方について説明していただきました。乳児期の食事の大切さを、栄養士の視点からお話ししていただきました。さらに、個別に食事についての悩み相談も実施しました。</p> <p>3. 参加者</p> <p>こどもらんど利用者 11 月・・・5 名</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県
取組市町村名 取組団体・企業名	長浜市 こども家庭支援課、子育て支援センターサンサンランド
取組の名称	栄養のおはなし会の開催
実施時期	令和7年10月30日 10:00～11:00 12月11日 10:00～11:00
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>【10月30日】</p> <p>1. 目的</p> <p>健康推進課の栄養士から、乳幼児期の離乳食や食事の大切さについて知ることを目的とします。</p> <p>2. 実施内容</p> <p>栄養士が離乳食の具体的な説明や適切な時期について、表を使って説明します。また、離乳食の見本を見てもらい、野菜の大きさや硬さについて説明いたします。乳児期の食事の重要性について、栄養士の視点からお話しします。さらに、個別に食事に対する相談も受け付けます。</p> <p>3. 参加者</p> <p>サンサンランド利用者 10月・・・8名</p> 

【12 月 11 日】

1. 目的

健康推進課の栄養士から、乳幼児期の離乳食や食事の大切さについて知ることを目的とします。

2. 実施内容

栄養士が離乳食の具体的な説明や適切な時期について、表を使って説明します。また、離乳食の見本を見てもらい、野菜の大きさや硬さについて説明いたします。乳児期の食事の重要性について、栄養士の視点からお話しします。さらに、個別に食事に対する相談も受け付けます。

3. 参加者

サンサンランド利用者 12 月・・・16 名



【様式 2】

② 食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県
取組市町村名 取組団体・企業名	長浜市 こども家庭支援課、子育て支援センターのびのびらんど
取組の名称	栄養出張おはなし会
実施時期	令和 7 年 5 月 20 日 10:00～11:30 10 月 14 日 10:00～11:30
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 4 足りすぎないやけすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よく噛んで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 器用に食べよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産物地産地消しよう <input type="checkbox"/> 10 魚・肉の新鮮さに注意 <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 健康を維持しよう
取組内容	<p>【5 月 20 日】</p> <p>1. 目的 健康推進課の栄養士から、乳幼児期の離乳食や食事の大切さについて知る。</p> <p>2. 実施内容 赤ちゃん広場の開催後、栄養士が離乳食の具体的な説明や適切な時期について、表やサンプルを用いての集団指導。 その後、希望者による個別相談。</p> <p>3. 参加者 集団指導 7 名 個別相談 4 名</p> 

【10 月 14 日】

1. 目的

健康推進課の栄養士から、乳幼児期の離乳食や食事の大切さについて知る。

2. 実施内容

赤ちゃん広場の開催後、栄養士が離乳食の具体的な説明や適切な時期について、表やサンプルを用いての集団指導。
その後、希望者による個別相談。

3. 参加者

集団指導 12 名

個別相談 7 名

