

【様式2】

② 食育月間以外の月の取組

提出 都道府県名 政令 指定都市名	滋賀県
取組 市町村名 取組団体・企業名	長浜市 こども家庭支援課、子育て支援センターあいあいらんど
取組の名称	赤ちゃんマタニティ広場&栄養出張おはなし会
実施時期	令和7年9月2日(火)、11月10日(月)
取組内容に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう  <input type="checkbox"/> 2 糖ごはんを食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう  <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう  <input type="checkbox"/> 8 食べ残しおなくそう  <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう  <input type="checkbox"/> 10 宮・農の体験をしよう  <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を進めるしよう 
取組内容	<p>【9月2日(火)】</p> <p>あいあいらんどで、月に1回開催している赤ちゃんマタニティ広場へ健康推進課に来てもらい、離乳食が始まったばかりの乳児や、慣れてきた1歳前後の乳児の保護者を対象に希望者を募って栄養出張おはなし会を実施しました。（参加組数 6組）</p> <p>離乳食や月齢別の食材の形状を示したサンプルが用意されていたので、実際に手に取って見ることができわかりやすかったです。</p> <p>また、個別で栄養士による栄養相談があったことで、参加者からは「普段聞けないことを専門の方から聞けて良かった」などの声が聞かれました。</p>  

【11月10日(月)】

子育て支援センターを利用している親子を対象に、赤ちゃんマタニティ広場の栄養出張おはなし会の離乳食の話に加えて野菜摂取量が簡単に測定できる「ベジチェック®」を実施しました。

短時間で簡単に測定できること、結果がすぐに出てわかりやすい表示になっているところが魅力であったようで、子どもから大人まで、利用者全員が測定されました。測定後は、野菜摂取量の結果をもとに、今後気をつける点について栄養士や保健師へ相談され「食に関する話題作り」のきっかけになりました。

【参加組数 8組】



【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県
取組市町村名 取組団体・企業名	長浜市 こども家庭支援課、子育て支援センターこどもらんど
取組の名称	栄養のおはなし会の開催
実施時期	令和7年 11月19日(水) 10:45~12:00
取組内容に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 2 食に挑戦して食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 4 玉ねぎがない、牛乳がない <input checked="" type="checkbox"/> 5 おなかで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 食卓にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 道地を活用しよう <input type="checkbox"/> 10 在来種の野菜を育もう <input checked="" type="checkbox"/> 11 料理文化を伝承しよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 地球を守りましょう
取組内容	<p>1. 目的 健康推進課の栄養士から、乳幼児期の離乳食や進め方、食事の大切さについて知ることを目的とします。</p> <p>2. 実施内容 栄養士が離乳食の具体的な説明や適切な時期について、表を使って説明します。また、離乳食の見本を見てもらい、野菜の形状や調理の仕方について説明していただきました。乳児期の食事の大切さを、栄養士の視点からお話ししてくださいました。さらに、個別に食事についての悩み相談も実施しました。</p> <p>3. 参加者 こどもらんど利用者 11月・・・5名</p>  

## 【様式2】

## ②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県
取組市町村名 取組団体・企業名	長浜市 こども家庭支援課、子育て支援センターサンサンランド
取組の名称	栄養のおはなし会の開催
実施時期	令和7年10月30日 10:00~11:00 12月11日 10:00~11:00
取組内容に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 2 稲ごんを食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう   <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう  <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう  <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう  <input type="checkbox"/> 10 家・園の体験をしよう   <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を進進しよう 
取組内容	<p>【10月30日】</p> <p>1. 目的 健康推進課の栄養士から、乳幼児期の離乳食や食事の大切さについて知ることを目的とします。</p> <p>2. 実施内容 栄養士が離乳食の具体的な説明や適切な時期について、表を使って説明します。また、離乳食の見本を見てもらい、野菜の大きさや硬さについて説明いたします。乳児期の食事の重要性について、栄養士の視点からお話しします。さらに、個別に食事に対する相談も受け付けます。</p> <p>3. 参加者 サンサンランド利用者 10月・・・8名</p> 

【12月11日】

1. 目的

健康推進課の栄養士から、乳幼児期の離乳食や食事の大切さについて知ることを目的とします。

2. 実施内容

栄養士が離乳食の具体的な説明や適切な時期について、表を使って説明します。また、離乳食の見本を見てもらい、野菜の大きさや硬さについて説明いたします。乳児期の食事の重要性について、栄養士の視点からお話しします。さらに、個別に食事に対する相談も受け付けます。

3. 参加者

サンサンランド利用者 12月・・・16名



【様式2】

② 食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県
取組市町村名 取組団体・企業名	長浜市 こども家庭支援課、子育て支援センターのびのびらんど
取組の名称	栄養出張おはなし会
実施時期	令和7年 5月20日 10:00～11:30 10月14日 10:00～11:30
取組内容に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 ハロウィン食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 4 えりすぎないやせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よく飲んで食べよう  <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 飲み物を飲もう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しがなくそう <input type="checkbox"/> 9 食物を大切にしよう <input type="checkbox"/> 10 食べ物の種類を増やそう  <input checked="" type="checkbox"/> 11 料理文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 本好きになろう
取組内容	<p>【5月20日】</p> <p>1. 目的 健康推進課の栄養士から、乳幼児期の離乳食や食事の大切さについて知る。</p> <p>2. 実施内容 赤ちゃん広場の開催後、栄養士が離乳食の具体的な説明や適切な時期について、表やサンプルを用いての集団指導。 その後、希望者による個別相談。</p> <p>3. 参加者 集団指導 7名 個別相談 4名</p> 

【10月14日】

1. 目的

健康推進課の栄養士から、乳幼児期の離乳食や食事の大切さについて知る。

2. 実施内容

赤ちゃん広場の開催後、栄養士が離乳食の具体的な説明や適切な時期について、表やサンプルを用いての集団指導。

その後、希望者による個別相談。

3. 参加者

集団指導 12名

個別相談 7名

