

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名	埼玉県
政令指定都市名	
取組市町村名	三芳町
取組団体・企業名	三芳町立三芳中学校
取組の名称	受験期の食事
実施時期	令和7年10月
取組内容に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう  <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう  <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう  <input type="checkbox"/> 9 産地を追溯しよう  <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう  <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう 
取組内容	中学3年生を対象に、受験期の食事のとり方について栄養教諭から話を聞く。 塾に行く前後の食事や、間食・夜食など自己の生活習慣を振り返り、より実生活に即した内容になるようにする。