

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

| | |
|----------------------------------|---|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 鹿児島県 |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 霧島市 |
| 取組の名称 | 出前講座・食育教室 |
| 実施時期 | 令和7年7月～12月 |
| 取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可) | <div> <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう </div> |
| 取組内容 | <p>【出前講座・教室】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 保育所等での食育教室で、園児に早寝・早起き・朝ごはんの大切さやバランスよく食べると元気な体になることを話しました。(7月：2園28名、8月：2園70人、9月：3園47人、10月：4園53人、11月：1園15名、12月：1園24名) ・ 7月16日に子どもセンターの子育てサロンで、離乳食についての食育講話を実施しました。(24名) ・ 8月6日に子育て支援センターぽっけで、かるかん作りの教室を実施しました。 ・ 8月20日に病院のデイケアで、バランスのとれた食事についての食育講話を実施しました。(16名) ・ 9月15日に横川山ノ口地区の高齢者の集いで、高齢者の食と健康についての食育講話を実施しました。(22名) ・ 9月16日に溝辺竹子地区の高齢者の集いで、高齢者の食と健康についての食育講話を実施しました。(40名) ・ 10月16日に子育て支援センターの子育てサロンで、離乳食についての食育講話を実施しました。(12名) ・ 10月27日に食生活改善推進員と協同で、国分中央高校生活文化科の生徒に、生活習慣病予防についての講話と調理実習を実施しました。(30名) |