

## ②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福島県		
取組市町村名 取組団体・企業名	西会津町		
取組の名称	植育でさすけねえ輪		
実施時期	5月～10月		
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 6 手を洗おう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう</div> </div>		
取組内容	<p>働き盛りの世代は、食育に関心が薄く、健診結果を生活習慣の改善に役立てられていないとの情報が寄せられています。</p> <p>そこで、まず町内の事業所の中から、職員数の多い役場職員約100名を対象に、コミュニケーションによるメンタルヘルス効果が期待されるアグリセラピーをねらいとした取組みを行いました。</p> <p>まず、希望者へミニトマトの苗を配付し、家庭や職場でそれぞれ植え育てました。その様子を職場内チャットを利用し、新入職員から課長まで同じグループで情報交換を行いました。</p> <p>8月に野菜料理の試食イベントを実施し、アンケートの結果、トマトの収穫を楽しみ、気分が明るくなった方、他課の職員とのコミュニケーションが増加した方、野菜をとるよう意識した方もいました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: flex-end;"> <div style="text-align: center;">  <p>協力して支柱を立てる</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>試食イベント</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>チャットの写真</p> </div> </div>		