
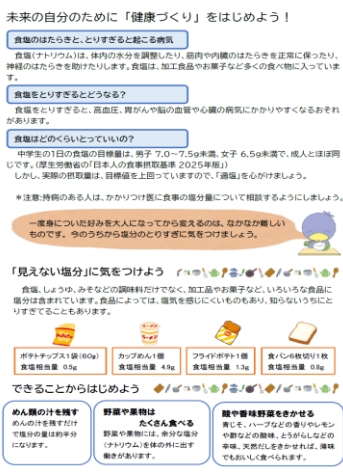
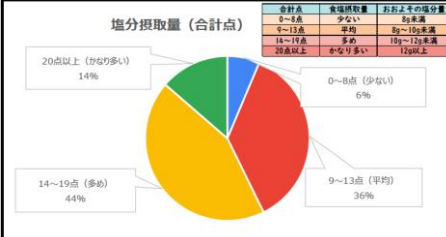


【様式 1】

① 食育月間の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>埼玉県</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>上尾市</p>
<p>取組の名称</p>	<p>①ICT を活用した食育の普及啓発 ②調理実習の開催</p>
<p>実施時期</p>	<p>6月中</p>
<p>取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)</p>	
<p>取組内容</p>  <p>LINE 配信内容</p>  <p>献立写真</p>	<p>①駅・地区の行政拠点等 16カ所にある「デジタルサイネージ」とイオン上尾1階にある「わが街NAVI」や市公式LINEアカウント等で、熱中症予防の食事について啓発をしました。</p> <p>②「一汁二菜～初夏の献立×減塩～」をテーマに市民向け調理実習を開催</p> <p>体組成計、血管年齢測定、ベジチェックなどの簡単な健康チェックをした後、事前に提出してもらった随時尿から求めた「ナトカリ比」と「推定1日食塩摂取量」の結果を配布し、自身の結果と比較しながら減塩をテーマにした講義と管理栄養士が考案したバランスの良い減塩料理を調理しました。6月に2か所の会場で実施し、参加者は、合計26名でした。</p>

① 食育月間の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>埼玉県</p>															
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>美里町</p>															
<p>取組の名称</p>	<p>減塩推進事業</p>															
<p>実施時期</p>	<p>6/1～6/30</p>															
<p>取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)</p>																
<p>取組内容</p>	<p>生涯にわたって健康な身体を維持するために、子どものうちから健康づくりに取り組むことを目的とし、中学生（1～3年）を対象にギガスクール端末（タブレット）を活用し、塩分チェックシートを用いて Google フォームでアンケート調査を実施した。その後、個別に結果表とリーフレットを返却した。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div data-bbox="646 1444 821 1489" style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p>配布資料</p> </div> <div data-bbox="1085 1444 1260 1489" style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p>集計結果</p> </div> </div>  <div style="text-align: right;">  <table border="1" style="font-size: small;"> <thead> <tr> <th>合計点</th> <th>食塩摂取量</th> <th>おおよその塩分量</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>0～6点</td> <td>少ない</td> <td>8g未満</td> </tr> <tr> <td>7～13点</td> <td>平均</td> <td>10～15g未満</td> </tr> <tr> <td>14～19点</td> <td>多め</td> <td>16～20g未満</td> </tr> <tr> <td>20点以上</td> <td>かなり多い</td> <td>21g以上</td> </tr> </tbody> </table> </div>	合計点	食塩摂取量	おおよその塩分量	0～6点	少ない	8g未満	7～13点	平均	10～15g未満	14～19点	多め	16～20g未満	20点以上	かなり多い	21g以上
合計点	食塩摂取量	おおよその塩分量														
0～6点	少ない	8g未満														
7～13点	平均	10～15g未満														
14～19点	多め	16～20g未満														
20点以上	かなり多い	21g以上														