

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岩手県
取組市町村名 取組団体・企業名	大槌町
取組の名称	「ベジメータ®」による野菜摂取量測定会 及び野菜摂取量・塩分摂取量に関するフードモデル展示
実施時期	6月24日（火）～6月30日（月）計7日間
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☒ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☒ 9 畜産を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	【目的】 「元気いきいき大槌 21 プラン（第3次）」「食育推進計画」の栄養・食生活改善に向け、「1日に必要な野菜をほぼ毎日食べる人の割合」の指標に基づき町民の野菜摂取量を測定し、野菜摂取量の増加を目指すことにより、町の健康課題である生活習慣病予防の推進を図ることを目的としています。また、フードモデル展示については多くの町民へ野菜と塩分摂取量について普及啓発することを目的としています。 【対象者（参加者数）】 6月24日（火）：特定健診受診者（48名） 6月24日（火）：ストレッチ教室参加者、一般住民（14名） 6月25日（水）：ストレッチ教室参加者、一般住民（14名） 6月26日（木）：特定健診受診者（27名） 6月26日（木）：元気活いき運動教室参加者（15名） 6月26日（木）：ストレッチ教室参加者、一般住民（12名） 6月27日（金）：健康講座参加者（10名） 6月27日（金）：大槌高校生徒、職員（53名） 6月28日（土）：特定健診受診者（30名） 6月28日（土）：一般住民（25名）

6月29日（日）：一般住民（36名）

6月30日（月）：役場職員、一般住民（68名）

計 352 名

【実施内容】

- 1 アンケート記入
- 2 「ベジメータ®」による野菜摂取量測定
- 3 ベジレベル結果還元
- 4 野菜摂取量を含む食生活に関する栄養指導、助言
- 5 「もっと野菜を食べよう！」手軽で簡単ベジレシピ集配布
- 6 野菜1日 350g 組み合わせ例フードモデル展示

その他、塩分摂取量に関するフードモデル展示を行いました。

