

【様式3】

③ 食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	愛知県
取組市町村名 取組団体・企業名	西尾市
取組の名称	なんでも挑戦！ひとくち食べてみよう！ ～おおきなあれ！みんなの体～
実施時期	毎月19日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく 食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを 食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく 食べよう <input type="checkbox"/> 4 次りすぎない やせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで 食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害に そなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しを なくそう <input checked="" type="checkbox"/> 9 産物を 応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の 体験しよう <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を 伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を 推進しよう
取組内容	<p>西尾市の公立幼稚園では、市立の子ども給食センターで調理されたものが園に配達されてきます。毎月19日の食育の日には、子どもたちが食べやすい献立だったり、給食で人気の献立のレシピを食育だよりに掲載したりして、家庭でも再現できるようにと工夫しています。</p> <p>また、地元の食材や郷土料理などもメニューに上がってきます。「したじめし」や「にみそ」は地元野菜たっぷりです、よく登場します。みそ汁なども野菜がたくさん入っているので、年少のうちは苦戦する子もいますが、だんだんと野菜のうまみの詰まった味噌汁が大好きになる子が増えていきます。</p> <p>その他にも西尾市ならではの「抹茶の日」にちなみ、抹茶を使ったメニューが給食につくこともあります。</p> <p>今年度は、「抹茶のアメリカンドック」ができました。園では、2月から特産の抹茶を使用しての“お茶会”も毎年開催しています。</p> <p>様々な食材に触れ、実際に友達と一緒に食べることで、「食べる楽しさ」を感じていけるようにしたいと思っています。</p>

