

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	静岡市
取組市町村名 取組団体・企業名	瀬名川こども園
取組の名称	かみかみ食育の実施
実施時期	6月24日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を認識しよう ☐ 10 魚・海の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	🦷 かみかみ食育とは 🦷 こどもたちがよく噛んで食事することで虫歯予防や味覚の発達など、よい作用がある事を知り、よく噛んで食べることの意識づけを目的に実施しました！ ● よく噛むと沢山よい事があるよ！と伝えました。 特に「ちからがでる」「いいうんちがでる」事が嬉しいようで、たくさんかみかみする！と宣言する子がおおくなりました！  保護者の方にも こどもたちの様子をお伝えしました！    かみかみの ポイント3つ！ ● お話しの後には「するめ」を使って、かみかみの練習をしました！はじめて見るするめに戸惑いながらも、一生懸命「かみかみ」する様子が印象的でした！ 食育後の給食でも、学んだ事を実践できました！ 