

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	札幌市
取組市町村名 取組団体・企業名	全域
取組の名称	リーフレットの作成・配布
実施時期	令和7年6月1日～6月30日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 炭酸にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産物を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	令和7年度「食育月間」実施要綱の重点事項である「生涯を通じた心身の健康を支える食育の推進」を図り、市民の食育への関心を高めるため、朝食をとることについて啓発を行った。 企業と連携し、朝食を食べることのメリットや簡単朝食レシピなどを紹介したリーフレットを10,000部作成し、札幌市内の各区保健センターや保育所等の児童福祉施設、小・中学校等に配布及びデータ配信をした。また、本市公式ホームページにリーフレットデータを掲載し、広く活用できるようにした。