

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	宮城県
取組市町村名 取組団体・企業名	白石市健康推進課、商工観光課、白石温麺応援団（白石興産（株）、はたけなか製麺（株）、（株）松田製粉、（株）きちみ製麺）
取組の名称	減塩プロジェクト「白石温麺を活用した減塩レシピの開発、試食会」
実施時期	6月24日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 栄養をええよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☒ 9 食事を忘れないよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	白石市では、減塩プロジェクトの一環として、「白石温麺」を活用した減塩レシピを開発しました。開発のきっかけは、市内の温麺企業から結成された「白石温麺応援団」によるご依頼からです。今回考案したレシピは、 ・焼肉のたれを使い減塩を実現した「ガパオ風温麺」 ・火を使わず手軽に調理できる「サバとま温麺」の2品です。 試食会には副市長、教育長、観光協会長、ヘルスメイト会長及び副会長、白石温麺応援団が出席し、温麺の新しい可能性や、減塩に配慮した味付けについて意見交換が行われました。レシピに関し、「味がしっかりしていて減塩とは思えない」と、好評の声をいただきました。 レシピについては、市の Instagram や HP のほか、各企業の SNS にて発表しています。

