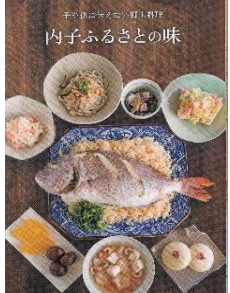


【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	愛媛県
取組市町村名 取組団体・企業名	内子町精神保健ボランティアグループ でんでんむし
取組の名称	精神デイケアとの交流会
実施時期	6月3日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☒ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☒ 9 産物を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☒ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	精神保健ボランティアグループでんでんむしの会員 16 名と精神デイケア（ふれあいの会）6 名、県・町保健師それぞれ 2 名の合計 26 名で交流会を行いました。 郷土料理を作り教え教わることで、安心感や信頼感を育むとともに、身近な食材で手軽に作れることを知り、普段の食事として作り食べてもらうことを目的に交流会を行いました。 内子町の郷土料理本に掲載のだんご汁や、でんでんむしの会員が持参したゆず酢を用いたちらし寿司・うりの漬物等内子町で作られた食材を用いた料理と一緒に調理し、会食の後はレクリエーションも行いました。調理前には手洗いやゴム手袋の使用等の案内があり、参加者全員が清潔を意識して取り組みました。 調理や会食の中で、日常生活や近況の出来事など色々な話をしながら楽しく交流をすることができ、有意義な時間となりました。   

調理実習風景

調理実習風景

内子町の郷土料理本