

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	香川県
取組市町村名 取組団体・企業名	主催：香川県歯科医師会、観音寺市歯科医師会、香川県、香川県教育委員会、観音寺市 協力：香川県歯科衛生士会、観音寺市食生活改善推進協議会
取組の名称	「歯と口の健康週間まつり」の開催
実施時期	令和 7 年 6 月 1 日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☒ 9 歯垢を応酬しよう ☐ 10 歯・歯肉の体操をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	6 月 1 日に歯と口の健康週間まつりのイベントが開催され、652 名の方が来場されました。 歯の検診や歯とお口の相談の他に、観音寺市健康増進課のコーナーでは、ベジメータ®測定・フードモデルの展示（野菜 350g、野菜の小鉢（70g）5 皿）、食生活改善推進協議会のコーナーでは、豆つかみゲーム、ペットボトルの飲み物に含まれている砂糖の測定体験、野菜あて BOX、よく噛むおやつ（大豆かりんとう）の試食配布をおこないました。 参加された方は、ペットボトルの飲み物に含まれる砂糖の量に驚いたり、ベジメータ測定により自身の食生活を振り返る機会ができ、大変喜ばれました。また、野菜あて BOX では箱の中の野菜を手で触っただけで分かる子どもが多く、普段から野菜とふれあい、食に興味を持っている子どもが多いことに感心しました。
	