

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	大阪府
取組市町村名 取組団体・企業名	八尾市（健康福祉部健康推進課）
取組の名称	食育月間の啓発
実施時期	令和7年6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 畜産を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	① 八尾市役所本館の番号案内表示機での情報発信 八尾市役所本館1階の番号案内表示機にて、毎年6月が食育月間であること、野菜の摂取目標量について、情報発信をしました。  

② 市政だよりの掲載とそれに基づくホームページの作成
 やお市政だよりに「6月は食育月間」に関する記事を掲載しました。
 それに基づいて八尾市ホームページに「野菜の摂取量の増加」推進の
 ため野菜の摂取量を増やすコツや、野菜料理のレシピを掲載しました。



③ 集団健診や保健センター等でのチラシの配布
 健康日本21の第3次目標、また八尾市健康まちづくり計画においても
 指標として挙げられている野菜摂取量の増加の推進のため、野菜の摂
 取量や食物繊維の健康効果、野菜を使ったレシピが記載されたチラシ
 を作成し、集団健診受診者への配布や、保健センター・保健所での配
 架を行いました。



④ 公民連携を通じた取り組み
 イズミヤショッピングセンター八尾にて、上記③のチラシを配架し
 ました。
 また明治安田生命保険相互会社八尾支店、八尾南支店の朝会にて、
 上記③のチラシを用いて社員に対し健康教育を実施し、併せて顧客
 へのチラシ配布及び啓発にご協力いただきました。

