

【様式 1】

① 食育月間の取組

|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名               | 滋賀県                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名               | 長浜市（市内6図書館、農業振興課、健康推進課）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 取組の名称                            | 図書館で減塩について楽しく学ぼう                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 実施時期                             | 令和7年5月31日（土）～令和7年6月30日（月）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 取組内容に該当する<br>食育ピクトグラム<br>（複数選択可） | <div> <input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう         <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう         <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう         <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない         <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう       </div> <div> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう         <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう         <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう         <input checked="" type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう         <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう       </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう         <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう       </div> |
| 取組内容                             | <p>【目的】</p> <p>長浜市では、全世代で塩分摂取量と野菜摂取量が課題となっていることから、幅広い年齢層が集う図書館で、減塩と減塩に関わりが深い野菜摂取について啓発を行いました。</p> <p>【対象】</p> <p>市内6図書館の来館者</p> <p>【取組内容】</p> <p>○<u>展示による情報提供</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・減塩に関するパネル</li> <li>・減塩や野菜のクイズ</li> <li>・野菜や減塩に関する本</li> </ul> <p>○<u>チラシや冊子の配布</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・減塩のポイント</li> <li>・滋賀の特産品等の冊子</li> </ul> <p>○<u>おはなし会の開催と参加</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・市内6図書館が毎月開催する「おはなし会」のテーマを「野菜」に統一し、図書館職員が手あそびや紙芝居、絵本の読み聞かせを行いました。</li> <li>・市内2図書館では、管理栄養士も参加して、小さい頃から減塩することの大切さについて話をしました。</li> </ul>                                              |