

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県
取組市町村名 取組団体・企業名	滋賀県
取組の名称	食育月間、食育の日の啓発
実施時期	6月中
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく 食べよう ☒ 2 朝ごはんを 食べよう ☒ 3 バランスよく 食べよう ☒ 4 太りすぎない やせすぎない ☒ 5 よくかんで 食べよう ☒ 6 手を洗おう ☒ 7 災害に そなえよう ☒ 8 食べ残しを なくそう ☒ 9 畜産を 応援しよう ☒ 10 食・農の 体験をしよう ☒ 11 和食文化を 伝えよう ☒ 12 食育を 推進しよう
取組内容	本県の健康しがに関する取組を発信する「健康しがポータルサイト」(https://www.kenkou-shiga.jp/)で、食育月間、食育の日について情報を発信しました。 6月は食育月間 毎月19日は食育の日 ～毎日の食事 楽しんでいますか～  県では子どもの頃から、食に関する知識や食を選択する力を身につけ、食を通して生きる力をはぐくみ、自然の恵みと関係する多くの人々への感謝の気持ちを養うとともに、地域において人と人との結びつきを深めながら、健康長寿のためのより健全な食生活が実践できるよう、生涯を通じた食育を進めています。 ● 自分に合った食べ物を選ぶこと ● だれかと一緒に食べること ● 食べるものをつくること ● 食べ物を残さないこと 新しい生活がいったん落ち着いてきた6月の「食育月間」に 皆さんも 食べることに考えてみませんか。 ☆多☆ 今年も始めます  食育三行詩大募集 食育とは、「食で健康、食の安全と食の文化の継承、食の楽しさを伝えること」を目的として、食に関する知識や食を選択する力を身につけ、食を通して生きる力をはぐくみ、自然の恵みと関係する多くの人々への感謝の気持ちを養うとともに、地域において人と人との結びつきを深めながら、健康長寿のためのより健全な食生活が実践できるよう、生涯を通じた食育を進めています。 みんなで楽しく健康的な食育