

【様式 1】

①食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	羽咋市 羽咋白百合幼稚園
取組の名称	残さずよく噛んで食べよう！
実施時期	令和7年6月11日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく 食べよう ☐ 2 朝ごはんを 食べよう ☒ 3 バランスよく 食べよう ☐ 4 太りすぎない やせすぎない ☒ 5 よくかんで 食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害に そなえよう ☒ 8 食べ残しを なくそう ☒ 9 畜産を 応援しよう ☐ 10 食・農の 体験をしよう ☐ 11 和食文化を 伝えよう ☒ 12 食育を 推進しよう
取組内容	(1) 目的 よく噛んで食べることで歯の成長につながることを学びます。 残食を減らし、残さず食べることの喜びを知ります。 (2) 対象 園児 103 名 (3) 実施内容 給食時に残さず食べること、よく噛むことの大切さをお話ししました。献立に使用している大豆は噛み応えがあるのでみんなでよく噛んで食べるようにお話ししながら食べている様子でした。 苦手なものがある子も何人かいましたが、残さず食べることができました。この日の残飯はありませんでした。子供たちがもっとよく噛むことを意識し、残さず食べてくれると嬉しいです。  献立：カレーライス、大豆とエビの胡麻がらめ