

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福岡県福岡市
取組市町村名 取組団体・企業名	早良区保健福祉センター健康課 早良区食生活改善推進員協議会
取組の名称	食育月間における啓発活動～朝ごはんを食べよう～
実施時期	令和7年6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 畜産を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	毎年、食育月間である6月には多様なアプローチで情報発信を行っている。令和7年度は「朝食を食べて元気な1日をはじめよう」をテーマに啓発活動を行った。 市広報紙 市政だより6月1日号に特集記事を掲載。朝食の目的、朝食を食べるための工夫、朝食づくりのポイントなどを発信。 区役所コミュニティビジョン 待合スペースにあるモニターで朝食摂取を啓発するメッセージを放映（6月開庁日は毎日） ソーシャルメディア（区 Instagram） 朝食づくりのポイントやレシピを投稿（6月中は週1回） 食育月間パネル展 区役所にて、朝食摂取をテーマにしたパネル展を開催。レシピやリーフレットも配布（6月10日～27日） 食育リーフレットの配布 早良区食生活改善推進員協議会と連携し、区役所来庁者に食育に関するリーフレットやレシピを配布（6月19日） 「朝ごはん」をテーマにしたパネル展。 クイズも実施  Instagramでは簡単にできる朝ごはんレシピを紹介！ 