

【様式 1】

① 食育月間の取組

|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名               | 北九州市                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名               | 八幡西区<br>社会福祉法人北九州市福祉事業団 折尾丸山保育所                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 取組の名称                            | 6月給食メニュー人気投票                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 実施時期                             | 令和7年6月                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 取組内容に該当する<br>食育ピクトグラム<br>(複数選択可) | <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう<br><input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 食物を応酬しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう<br><input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう                                                                                                                                                                                                          |
| 取組内容                             | <p>【目的】友達や身近な大人と給食の話題を共有して、食への関心を高める。<br/> 【対象】3歳児 22名 4歳児 20名 5歳児 18名</p> <p>食育の取り組みとして、保護者へ子どもたちの好きな給食をレシピの配布や作り方の動画配信など行っています。今年は、6月の給食の人気投票を行い、その取り組みを紹介することにしました。</p> <p>3～5歳児クラスの子どもたちに、好きな献立3つを選んでもらい、給食の写真の下にシールを貼ってもらいました。1～2歳児クラスは、よく食べた献立を担当が選び、クラス別ランキングと総合ランキングを発表しました。</p> <p>給食の写真を見ながら、友達同士で「あっ。これすき。」などと賑やかに投票が進みました。5歳児クラスは「やっぱり、うどんははずせないね。」と肉みそうどんがクラスのランキング1位となりました。他のクラスでも「スパゲッティのグリーンピースきらいだけど、3こたべた。」「おにくがおいしかった。」「ぼくも！」と盛り上がりを見せていました。</p> <p>ランキングを掲示すると、早速親子で「手羽中の照り煮が1番人気なんだね。家でも作ってみよう。」など楽しそうな会話が繰り広げられていました。「〇〇くん、煮魚を選んでいましたよ。」と伝えると「そうなんです。和食が好きなんです。」と保護者の方との会話にも繋がっていききました。</p> <p>今後も「食」の話題で、保育所や家庭で会話が弾み、子どもの食べる意欲や保護者が作ってみようとするきっかけとなるような取り組みを行い、「食」への関心が高められたらと思います。</p> |

