

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	堺市
取組市町村名 取組団体・企業名	堺市立幼・小・中学校園
取組の名称	食育月間取組
実施時期	令和7年6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☒ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☒ 8 食べ残しをなくそう ☒ 9 畜産を応援しよう ☐ 10 魚・海の体験をしよう ☒ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	・給食委員会活動として、食育紙芝居・読み聞かせ・献立クイズ等の放送・ポスター作製と掲示・残食調査を実施。 ・食育アプリを活用した朝食指導。 ・朝礼での全体指導（歯と口の衛生週間・配膳の目安・魚の栄養・よくかむこと・手洗い・地場産物（堺のめぐみ）について・朝食の重要性・食品ロス等） ・食育動画の視聴。 ・食育月間に合わせて児童自身が食生活や生活習慣を振り返ることができるようアンケートを実施。 ・体験活動（みそづくり・米づくり・野菜の栽培） ・掲示板での啓発（食中毒予防・おはしの持ち方・おすすめ朝食レシピ・地産地消等） ・教職員や保護者への情報発信（便りやホームページ等を活用）。