

【様式 1】

① 食育月間の取組

|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名               | 新潟県                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名               | 三条市                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 取組の名称                            | 三条市立図書館特集コーナーでの食育月間の周知                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 実施時期                             | 5月31日（日）～6月30日（月）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 取組内容に該当する<br>食育ピクトグラム<br>（複数選択可） | <div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px;"><input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px;"><input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px;"><input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px;"><input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px;"><input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px;"><input type="checkbox"/> 6 手を洗おう</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px;"><input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px;"><input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px;"><input type="checkbox"/> 9 畜産を応援しよう</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px;"><input type="checkbox"/> 10 食の豊かさをしよう</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px;"><input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px;"><input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう</div> </div>                                                                                         |
| 取組内容                             | <p>「食に関する本」をテーマとして図書館に特集コーナーを設置し、食育月間の啓発とともに市民の食育への関心を高める取り組みをしました。教育委員会の給食栄養士と連携して物語の中に出てくる料理が登場する絵本の設置をしました。本に登場する料理は保育所給食でも提供しており、市のクックパッドに掲載しているレシピが分かる QR コードを展示しました。本を通して食に触れ、食に関心を持つ取組をしました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: flex-start;">  <div style="border: 1px solid blue; padding: 5px; width: 300px;"> <p style="text-align: center;"><b>図書館の図書コーナー紹介</b></p> <p style="text-align: center;"><b>おおきなからのスープ</b></p> <p>【おおきなから】の物語、<br/>「おおきなから」の物語に登場する料理を<br/>実際に作ってみたいという思いから、<br/>本に登場する料理のレシピを<br/>クックパッドに掲載しています。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div> <p>材料 4人分</p> <p>かぶ 中1個<br/>玉ねぎ 1/2個<br/>にんじん 2cm<br/>きのこ 1/4個<br/>ベーコン 2枚</p> </div> <div> <p>コンソメ 小瓶1<br/>しょうゆ 小瓶1<br/>塩こしょう 少々<br/>油 600cc</p> </div> </div> <p>【作り方】<br/>①野菜とベーコンを食べやすい大きさに切る。<br/>②鍋に油を熱し、にんじん、玉ねぎ、きのこ、ベーコンを加えて中火で炒める。<br/>③コンソメ、しょうゆ、塩こしょうを加えて煮込む。</p> <p style="text-align: right;">図書館</p> </div> <div style="border: 1px solid blue; padding: 5px; width: 300px;"> <p style="text-align: center;"><b>【保育所給食】おおきなからのスープ</b></p> <p>（お祝い行事の献立です）</p> <p>調理員 山崎 さん</p> <p>調理時間 約15分<br/>（調理器具は、調理室にあるものを活用します）</p> <p>材料 4人分</p> <p>かぶ 中1個<br/>玉ねぎ 1/2個<br/>にんじん 2cm<br/>きのこ 1/4個<br/>ベーコン 2枚</p> <p>コンソメ 小瓶1<br/>しょうゆ 小瓶1<br/>塩こしょう 少々<br/>油 600cc</p> <p>【作り方】<br/>①野菜とベーコンを食べやすい大きさに切る。<br/>②鍋に油を熱し、にんじん、玉ねぎ、きのこ、ベーコンを加えて中火で炒める。<br/>③コンソメ、しょうゆ、塩こしょうを加えて煮込む。</p> </div> </div> |