

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村名 取組団体・企業名	さいたま市 保健衛生総務課
取組の名称	食育月間等の普及啓発
実施時期	令和7年6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝ごはんを食べよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☒ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 畜産を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☒ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	【目的】 「食育月間」及び「食育の日」の周知、さいたま市5つの「食べる」の普及啓発 【対象者】 市民 【実施内容】 さいたま市5つの「食べる」をテーマに小学生が描いた絵を採用し、ポスターを作成しました。 ポスターは、市内の保育施設、市立学校、公共施設等に配付・掲示しました。 また、市WEBサイト及び「さいたま市食育ナビ」(https://www.saitamacity-shokuiku.jp/G0000001/system/information/2202.html)に掲載しました。 毎年6月は「食育月間」 毎月19日は「食育の日」 さいたま市 5つの「食べる」 1 朝ごはんを食べよう 2 朝ごはんを食べてみよう 3 バランスよく食べよう 4 太りすぎないやせすぎない 5 よくかんで食べよう さいたま市食育ナビ

