

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	宮城県 仙台市
取組市町村名 取組団体・企業名	仙台市（こども若者局幼稚園・保育部運営支援課） （仙台市立保育所 31か所）
取組の名称	保育所における食育の推進
実施時期	令和7年6月1日から令和7年6月30日まで
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☒ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☒ 6 手を洗おう ☒ 7 災害にそなえよう ☒ 8 食べ残しをなくそう ☒ 9 食物を応酬しよう ☒ 10 食・農の体験をしよう ☒ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	・和食文化継承のための食事提供の取組 （和食文化継承のため、ごはん・主菜・副菜・だしを使った汁ものを組み合わせた食事を月8回以上取り入れる） ・乳幼児期の食事の理解や食習慣の実践を推進するための食に関する情報提供等の取組 （食育月間について、歯の健康について、食中毒予防について食事マナーについて、手洗いの仕方、絵本給食について旬の食材、こどもに人気のレシピ・郷土料理の紹介等） ・こどもの食への興味関心を高め、基本的な食習慣を身に着けるための年齢・発達に合わせた食育活動の取組 （手洗い指導、手洗い実験、そらまめのさやむき、食材観察、おにぎり作り、食事マナーについて、食材・料理の話等）