## ① 食育月間の取組

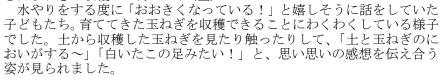
提出都道府県名	岡山市
政令指定都市名	
取組市町村名	岡山市陵南認定こども園
取組団体・企業名	
取組の名称	○玉ねぎの収穫を通して、食に興味をもつ。
実 施 時 期	(収穫:5月23日)、皮むき:6月10日
	給食で食べる:6月11日
取組内容に該当する	<b>✓</b> 1 みんなで楽しく 2 柄ごはんを 3 パランスよく 4 かりすぎない 5 なべんで 食べよう 1 分析なで楽しく 2 前べよう 1 分析なで楽しく 4 かりすぎない 5 食べよう 1 分析など 1
食育ピクトグラム	
(複数選択可)	- C
	□ 6 手を洗わう □ 7 ※ 第 2 次 3 全 次 3 全 次 3 上 2
	11 和放文化を 12 業務を
取組内容.	年長児が昨年度自ら植え付けをして育てた玉ねぎを収穫しました。その

## 取 組 内 容



玉ねぎの皮むきをしたことで、生の玉ねぎのにおいや感触に触れたり、給 食のカレーライスに入れてもらったことで、食べ物を大切にする意識や普 段食べている物への興味をもったりするきっかけとなりました。また、今 後栽培する夏野菜やさつまいもにも更に関心をもつようにもなりました。





○玉ねぎの皮むき 6月10日(火)

皮むきが初めての子どもも多く、「いっぱいむくよ!」「手が玉ねぎのに おいになった!」と張り切って皮むきをしていました。今日が子どもたち の身体計測の日だったため、「玉ねぎの身体計測もしたい!」と皮むきが できた玉ねぎを体重計に乗せてみました。

たくさんの玉ねぎをもって、いつも美味しい給食を作ってくれている給 食の先生たちのもとへ行きました。明日の給食に入れてもらえるようにお

願いをするだけでなく、「いつも給食美味し いよ」「今日もいっぱい食べるね!」と感謝 を伝えていました。



○カレーライスを食べる 6月11日 (水)

カレーライスに玉ねぎを入れてもらい、大喜びで給食を完食しました。 育ててきたものを食べる喜びを感じていました。また、他の学年にも「年 長児が収穫した玉ねぎ」であることを伝えることで、より多くの子どもが 「おいしい」と残さず食べたり、作ってくれる人への感謝の気持ちをもっ たりすることができました。