

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山市
取組市町村名 取組団体・企業名	岡山市陵南認定こども園
取組の名称	○玉ねぎの収穫を通して、食に興味をもつ。
実施時期	(収穫：5月23日)、皮むき：6月10日 給食で食べる：6月11日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☒ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産物を応援しよう ☒ 10 食・農の体験しよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	年長児が昨年度自ら植え付けをして育てた玉ねぎを収穫しました。その玉ねぎの皮むきをしたことで、生の玉ねぎのにおいや感触に触れたり、給食のカレーライスに入れてもらったことで、食べ物を大切にする意識や普段食べている物への興味をもったりするきっかけとなりました。また、今後栽培する夏野菜やさつまいもにも更に関心をもつようにもなりました。 ○たまねぎの収穫 5月23日(金) 水やりをする度に「おおきくなっている！」と嬉しそうに話をしていた子どもたち。育ててきた玉ねぎを収穫できることにわくわくしている様子でした。土から収穫した玉ねぎを見たり触ったりして、「土と玉ねぎのにおいがする～」「白いこの足みたい！」と、思い思いの感想を伝え合う姿が見られました。 ○玉ねぎの皮むき 6月10日(火) 皮むきが初めての子どもも多く、「いっぱいむくよ！」「手が玉ねぎのにおいになった！」と張り切って皮むきをしていました。今日が子どもたちの身体計測の日だったため、「玉ねぎの身体計測もしたい！」と皮むきができた玉ねぎを体重計に乗せてみました。 たくさんの玉ねぎをもって、いつも美味しい給食を作ってくれている給食の先生たちのもとへ行きました。明日の給食に入れてもらえるようお願いをするだけでなく、「いつも給食美味しいよ」「今日もいっぱい食べるね！」と感謝を伝えていました。 ○カレーライスを食べる 6月11日(水) カレーライスに玉ねぎを入れてもらい、大喜びで給食を完食しました。育ててきたものを食べる喜びを感じていました。また、他の学年にも「年長児が収穫した玉ねぎ」であることを伝えることで、より多くの子どもが「おいしい」と残さず食べたり、作ってくれる人への感謝の気持ちをもったりすることができました。