

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	垂水市 肝属地区生活研究グループ垂水支部
取組の名称	子育て支援センター親子料理教室
実施時期	令和7年6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 ふくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産物を応援しよう ☒ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	1 目的：乳幼児も安心して食べられ、家庭でも簡単に作れる郷土菓子の作り方を学ぶ。 2 対象者：乳幼児とその保護者（6家族12名） 3 内容等：鹿児島島の郷土菓子で鹿児島県産黒糖をたっぷり使用した黒糖風味の「ふくれ菓子」を、家庭で作る方法を知りたいと、子育て支援センターを利用する保護者から要望があり、家庭にある器具等を使って簡単に作る方法を学びました。材料を混ぜ合わせ、アルミカップに流し入れ、家庭用蒸し器に並べ、カセットコンロで加熱し、子供でも食べやすいサイズのふくれ菓子が出来上がりました。難しいイメージのふくれ菓子でしたが、意外と簡単にできたため、今回使用したレシピを使って是非家庭でも作ってみたいと声が上がっていました。    