

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	沖縄県
取組市町村名 取組団体・企業名	読谷村 読谷村食生活ボランティアぬちぐすい・読谷村健康推進課
取組の名称	伝統野菜を活用した料理の試食配布
実施時期	6月16日(月)
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☒ 9 産地を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	○ 食育月間の取組みとして、読谷村役場内村民ホールにて役場来庁者へ野菜料理の試食配布を行いました。 ➤ 沖縄の島野菜ハンダマ(水前寺菜)の実物を展示し、ハンダマを使った調理例(白和え、50食)を試食配布しました。 ➤ また、ハンダマの栄養価や特徴を記載したレシピも合わせて配布しました。 ○ 試食した来庁者からは、「ハンダマという野菜があることを知らなかった」、「知っているが調理方法が分からない」、「レパートリーが少ない」等の声があり、今回の試食を通して「新しい食べ方を知ることが出来て嬉しい」、「簡単で美味しいので早速作ってみる」などの感想をもらいました。  