

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	香川県
取組市町村名 取組団体・企業名	西讃保健福祉事務所
取組の名称	食育メール
実施時期	令和7年6月19日(木)
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☒ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☒ 9 畜産を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	西讃地区食育推進ネットワーク会議委員の食育に関する情報を共有することで、今後の連携した食育活動につなげることを目的に、毎月19日にメールで「せいさん食育情報」を配信しています。配信先は、管内の関係機関・団体、飲食店、保育所・幼稚園、事業所、給食施設など174カ所です。 6月号の配信は、「西讃の“おいしい”を探しに行こう!」をテーマに、管内でとれる農畜産物や今が旬の食材について紹介しました。 具体的には、西讃地区で生産されている農畜産物や花き類について地図上に記載した西讃農畜産物MAPの紹介や今が旬の食材の案内を行いました。また、健康情報メモ欄には食中毒予防のポイントについて掲載しました。

