

【様式1】

① 食育月間の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>熊本市</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>熊本市立城東保育園</p>
<p>取組の名称</p>	<p>みんなで給食お手伝い！</p>
<p>実施時期</p>	<p>6月</p>
<p>取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)</p>	
<p>取組内容</p>	<p>○給食の下処理の手伝い(全クラス)</p> <p>5歳：玉ねぎの皮むき、ジャガイモ洗い他</p> <p>4歳：白菜ちぎり他</p> <p>3歳：もやし折り他</p> <p>2歳：トウモロコシの皮むき他</p> <p>1歳：ブロッコリーの房分け他</p> <p>0歳：メロン、スイカを触る他</p> <p>・自分たちが下処理をした野菜が給食に入っていることを喜び、進んで食べたり、会話が弾んだり、楽しんで食事をする様子が見られました。</p> <p>○野菜おままごと(3歳以上児)</p> <p>・野菜の皮や葉、芯、ヘタを使って、おままごとをしました。実際に野菜を触り、切ったり、ちぎったり、つぶしたりすることで「おいがすごいね」「固い」「これは何だろう？」など、たくさんの発見をしていました。思い思いにプレートに盛り付け、素敵なお飯ができていました。</p> <p>○食育ボードの活用</p> <p>・食育媒体や家庭でのおすすめの食育活動の様子をボードに貼り、家庭との連携を図りました。</p>