

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県
取組市町村名 取組団体・企業名	甲賀市
取組の名称	歯っぴー ウェルかむ フェスタ
実施時期	令和 7 年 6 月 8 日（日）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく 食べよう ☐ 2 朝ごはんを 食べよう ☒ 3 バランスよく 食べよう ☒ 4 太りすぎない やせすぎない ☒ 5 よくかんで 食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害に そなえよう ☐ 8 食べ残しを なくそう ☐ 9 畜産を 応援しよう ☐ 10 食・農の 体験をしよう ☐ 11 和食文化を 伝えよう ☒ 12 食育を 推進しよう
取組内容	【目的】 健康寿命の延伸と健康リテラシーの向上 【対象者とその人数】 市民あるいは市内在住者や通学者、在勤者 参加者約 100 名 【実施内容や特徴】 各種団体（甲賀湖南歯科医師会、栄養士会、歯科衛生士会、明治安田生命）と連携し、食育月間・歯と口の健康週間にちなんだ地域啓発イベントを実施しました。 食育コーナーでは、野菜摂取充足度の測定や糖化度を測定し、測定後は、管理栄養士による栄養相談を実施しました。

