

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	大分県
取組市町村名 取組団体・企業名	日出町
取組の名称	やさイトフェス開催
実施時期	6月（29日）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☒ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☒ 8 食べ残しをなくそう ☒ 9 畜産を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	日出町では、野菜と果物の適量摂取と地元農産物の消費拡大を目的とした「やさイト」事業を推進しており、その普及啓発イベントとして「やさイトフェス」を開催しました。 イベントでは、日出町産野菜の販売それらを使用した料理を販売するマルシェとキッチンカー、健康チェック（ベジチェック®や骨密度測定）、血糖自己測定など多彩なブースを設置しました。また、食生活改善推進協議会による日出町産野菜を使ったおや子クッキングや、食品ロス削減啓発ブース、レクリエーションコーナーも設け、多世代が楽しめる内容としました。 約630名が来場し、そのうち40%は30代～50代でした。「野菜が買えて良かった」「健康の大切さを実感できた」といった声も寄せられ、参加者は体験を通じて食と健康について深く考えることができていたようでした。

