

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	広島県
取組市町村名 取組団体・企業名	安芸高田市
取組の名称	健康づくり啓発事業
実施時期	6月1日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☒ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☒ 9 産地を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	健康づくりや食の大切さを見直し、望ましい生活習慣の獲得のために、体験型のイベントを実施しました。会場では、野菜の計量体験、大腸がんのクイズラリーなどを実施しました。 また、ベジチェック®や血管年齢測定を行いました。