

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	札幌市
取組市町村名 取組団体・企業名	総)共済担当部健診事業担当課(札幌市職員共済組合)
取組の名称	食育月間啓発事業
実施時期	令和7年6月2日～30日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	1 健康管理センター内のヘルスインフォメーションコーナーによる情報発信 (1)ポスター掲示 ホームページによる情報発信ア・イ・ウ・エと同内容。 ※啓発数： 6月一次健診受診者数 1,720 人 再検査等受診者数 128 人 (2)資料配架 ア 市作成 R7食育月間リーフレット「毎日食べよう！朝ごはん」 配布数 11 イ かんたん！朝ごはんレシピ～ごはん編～ 配布数 7 ウ かんたん！朝ごはんレシピ～パン編～ 配布数 4 エ その他通年配架資料・レシピ 配布数 268 2 ホームページによる情報発信 ア「朝ごはん食べていますか？」※組合員の朝食摂取の実態 ページ閲覧数 1,246 イ「朝ごはんを食べましょう！」※朝食摂取のヒント ページ閲覧数 1,361 ウ「主食・主菜・副菜をそろえよう」 ページ閲覧数 987 エ「お弁当箱で食事のバランスが分かる！」 ページ閲覧数 997

