

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	新潟県
取組市町村名 取組団体・企業名	刈羽村 刈羽村食生活改善推進委員協議会
取組の名称	食育月間・食育の日普及活動
実施時期	令和7年6月19日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産物を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	【目的】 6月の食育月間、毎月19日の食育の日をきっかけに、村内食品量販店と連携し、村民の食育への関心を高め、「朝食を食べる」「野菜摂取量の増加」の望ましい食習慣の実践を促す。 【内容】 刈羽村と刈羽村食生活改善推進委員協議会で村内食品量販店にて、「食育月間」ポスターを掲示したり、簡単野菜料理のレシピ、健康情報のチラシを配布したりしました。 