

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	社会福祉法人北九州市福祉事業団 到津保育所
取組の名称	食育集会「おいしい給食ができるまで」
実施時期	令和7年6月24日（火）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☒ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 量感を認識しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	目的：様々な食材に興味を持ち、感謝の気持ちで給食を食べる。 対象：4・5歳児（40名） 内容：当日の献立「おいどんあげ、オクラの甘酢和え」ができるまでの様子を10分程度の動画にまとめ上映会を行いました。  献立で使う食材や、業者の方とのやりとり、調理作業など、給食ができるまでの様子を見る中で、「毎日こんなにたくさん作っているんだね。」「料理してみたいな。」など、関心を持ち話す姿が見られました。 調理員からは「野菜や肉、魚など食材には命があり、その命を私たちはいただき毎日元気に過ごすことができます。感謝の気持ちで食事をいただきましょう。」という話があり、子どもたちは「いただきます」の意味をしっかりと受け止めていたようです。 日頃は残食の多い献立でしたが、この日は残食はほとんどありませんでした。その後も残食を減らそう！と苦手な食材も積極的に食べています。   