

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	堺市
取組市町村名 取組団体・企業名	堺市
取組の名称	食育集会時での食育指導の実施
実施時期	令和7年6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 食物を無駄にしない ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	食育月間の取組として、公立こども園所属の管理栄養士が、公立こども園（3園）で、6月の食育集会時に食育指導を実施しました。 【目的】園児の食への興味・関心を深め、食べることを楽しむこどもに成長することを目指す 【実施時間】午前10時から10時半 【対象】0～5歳児 延べ178人 【内容】 ①寸劇「食事マナー」 「食事マナーをきちんと守るこども」「食事マナーがときどき守れていないこども」「食事マナーが守れていないこともあるこども」の3人が給食を食べながら、食事のマナーに気づき、みんなが気持ちよく食べるためにはどうしたらよいか先生と一緒に考えていく。 ②食育指導「正しい座り方」 寸劇の後、イラストを用いて、会場の園児と座り方のポイントを確認する。 ③体操「せなかのびのび元気っ子」 歌詞を食事のマナーや座り方の内容にして、背中を伸ばす動きを入れた体操を実施する。 ＜食育劇の様子＞ マナーが悪いところはないかな？ 【まとめ】 園児に問いかける参加型の劇にすることで、園児自身が食事マナーに気づき、みんなで一緒に食べるために食事マナーを守る大切さを学んだ。給食時には、ひじはつかない、背中をのびす等、お互いに声を掛け合い、実践する様子が見られた。今後も、食育月間の取組を通して食育について伝えていきたい。