

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	堺市
取組市町村名 取組団体・企業名	堺市
取組の名称	「はじめての食育教室」の実施
実施時期	令和7年6月12日（木）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産物を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	【目的】離乳食完了期に保護者が安心して進められるよう支援する。また、今後の幼児食への見通しを示す。さらに、基本的な生活習慣を確立する時期に、朝食や生活リズム、歯みがきの大切さを伝える。 【対象者・参加者数】おおむね1歳～1歳半のこどもとその保護者・8組 【実施内容】 管理栄養士、食生活改善推進員（金岡わかば会）、保健師、歯科衛生士と共同で実施しました。管理栄養士から集団指導として、「離乳食の完了と幼児食への移行」、「朝食」についての講話を行った後に「わくわく体験コーナー」と称し、各ブースをスタンプラリー形式で回っていただきました。 管理栄養士、食生活改善推進員からは、さかい食育目標について「食育おめん&メダルコーナー」、野菜に関する絵本を読む「野菜クイズコーナー」、朝食におすすめのメニューを展示する「幼児食展示コーナー」、家庭の汁物測定と減塩に関する「塩分測定コーナー」で啓発を行いました。保健師からは生活リズムの振り返りや事故予防についての「生活（睡眠）リズムチェック」、歯科衛生士からは歯の萌出期に「歯みがきあそび」を通じて、口腔機能の発達とむし歯予防を啓発しました。  