

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	宮城県
取組市町村名 取組団体・企業名	石巻市 (イオン石巻店、石巻保健所、石巻市と連携)
取組の名称	令和7年度食育月間イベント 「食を活かした元気な石巻」
実施時期	令和7年6月14日(土)
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	食育月間に合わせてイオン石巻店で食育イベント実施。 ① 野菜あてゲーム (こども対象) 野菜に親しんでもらい、より野菜を好きになってもらうことを目的に、本物の野菜を手で触って、野菜はなにかをあてるゲームを実施しました。正解者には石巻市推進キャラクター☆いしのまっき隊の缶バッジと子どもが喜ぶ野菜レシピをプレゼント。 ② 減塩コーナーの設置 (成人対象) 希望者は味噌汁を持参し、塩分濃度を測定しました。減塩チェックシートで普段の食生活の振り返りを行い、イオン石巻店で取り扱っている減塩商品を展示しました。 ③ 全世代を対象に石巻市食育推進計画を普及 食育セルフチェックを使用し自分の食生活を振り返る機会となりました。  さばまっき  こねぎまっき  とまとまっき 石巻市食育推進キャラクター☆ いしのまっき隊   食育セルフチェックは こちらから 