

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福岡県
取組市町村名 取組団体・企業名	宗像市
取組の名称	キューピー株式会社と連携したむなかたエコサラダの開発
実施時期	6～8月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☒ 8 食べ残しをなくそう ☒ 9 畜産を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	野菜摂取量の増加に向けて、キューピー株式会社と連携し、楽しく、おいしく、野菜を食べて、自然に健康づくりと食品ロス削減につながる「むなかたエコサラダ」の開発を行った。 令和7年6～8月の食育月間、環境月間、野菜の日に合わせて、市内スーパー9店舗、直売所4店舗に、地域の旬の食材を活用した3種類のレシピのPOP設置及びレシピカードの配布を実施した。 〈レシピカード〉 

宗像市 \むなかたエコサラダで、みんな笑顔で元気に！/ kewpie

まぜマヨで楽しむリボンサラダ

詳しいレシピは
◀こちら

材料(2人分)・.....

きゅうり 1本
にんじん 1/2本
わかめ(煮し) 30g
豚肉(しゃぶしゃぶ用) 100g
キューピー
薬膳りこまドレッシング 大さじ2
キューピー マヨネーズ 大さじ3

手軽にアレンジ
まぜマヨ
マヨネーズと薬膳りこまドレッシングを
等量に混ぜて「まぜマヨ」
薬膳りこまドレッシング

ピーラーで簡単に作れるリボンサラダは、
お子さんでも楽しめます！

eco 95% 皮付き野菜で
フードロス！

ここがECO！
野菜の外葉や芯などは
捨ててしまいがちな
部位ですが、少しの
工夫でおいしい
食材として活用
できます。

キューピーマヨネーズは2025年 発売100周年を迎えました。
still in progress.
キューピーマヨネーズ100年。
そして、時間は過ぎません。

宗像市脱炭素ポータルサイト
「私たちにできること」
詳しくはこちら▶

キューピーは宗像市の「健康づくり」と「食品ロス削減」の取組をサラダで応援しています

宗像市 \むなかたエコサラダで、みんな笑顔で元気に！/ kewpie

レンジでかんたん！夏野菜のアクアパッツァ風サラダ

詳しいレシピは
◀こちら

材料(2人分)・.....

鯖 2切れ
キャベツ 4枚
ズッキーニ 1/4本
スナップエンドウ 6本
ミニトマト 6個
キューピー3分クッキング
パスタを手作りオイルソース
ガーリック&赤とうがらし
..... 大さじ3

旬の魚と色とりどりの野菜を使えば、
栄養バランスも整います！

レンジで
簡単調理！

ここがECO！
火を使わないので
簡単・時短・省エネ！
キッチンの温度
上昇も防げる。
夏にピッタリの
レシピです。

「食文化」
豊かな食生活をさらに楽しむ
「ササガアース」
食料ロス削減の食生活に
「健康」
サラダで健康づくりの食生活に

「ササガアース」
サラダで
食料ロスの削減に貢献
詳しくはこちら▶

宗像市脱炭素ポータルサイト
「私たちにできること」
詳しくはこちら▶

キューピーは宗像市の「健康づくり」と「食品ロス削減」の取組をサラダで応援しています

【宗像市公式 HP】 キューピーとコラボ「むなかたエコサラダ」
<https://www.city.munakata.lg.jp/list01707.html>