

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	愛媛県
取組市町村名 取組団体・企業名	松山市立日浦小学校
取組の名称	朝ごはんコンテストの開催
実施時期	6月5日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝ごはんを食べてよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産物を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	【目的】朝食摂取率の向上と朝食における栄養バランスの改善を図ること 【対象者】全校児童 42名 【内容】 ●保健給食委員会による集会 ①朝ごはんアンケートの結果と朝ごはんの役割について紹介しました。 ②栄養バランスと簡単に準備できるものという二つをポイントにして、自分の朝ごはんを考える、朝ごはんコンテストを開催しました。一人1台タブレット端末を用いて、ロイロノート上の料理カードを動かすことで朝ごはんを完成させました。スクリーンに朝ごはんの画像を投影させ、数名の児童による発表と栄養教諭による講評を受け、よりよい朝ごはんについて考える機会になりました。 ③朝ごはんコンテストで考えた全校児童の朝ごはんの画像を食育掲示板に掲示しました。

