

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	青森県
取組市町村名 取組団体・企業名	六戸町
取組の名称	防災×食育こそだてカフェろくのへ
実施時期	6月30日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☒ 6 手を洗おう ☒ 7 災害にそなえよう ☒ 8 食べ残しをなくそう ☒ 9 畜産を応援しよう ☒ 10 食・農の体験をしよう ☒ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	○防災×食育こそだてカフェの実施 対象 妊娠中の方 子育て中の方 子育て支援センター利用者 子育てに関わる健康的な食事や食育防災について学び、一緒に伝え、広めていきたい方 内容 防災食育講座 調理実習 栄養バランスランチタイム 健康チェック測定（骨密度・ベジチェック） 防災グッズ展示&体験 食生活改善展示



子育ても、
健康も、防災も、
まるごと学べる
カフェ時間!!



うぐのへ
元気
プロジェクト

『防災×食育こそだてカフェ』

日時 令和7年6月30日(月)

10:00から14:00まで

場所 小松ヶ丘地域交流館

参加費 500円(大人1名様) ※アレルギーのある方は
事前にお知らせください

対象

【六戸町在住の方】

- ①妊娠中の方(ご主人・祖父母も参加OK)
- ②子育て中の方(未就学のお子さんも参加OK)
【六戸町内外問わず!ご参加ください!】
- ③町内子育て支援センター利用者
- ④子育てに関わる健康的な食事や食育防災に
ついて学び、一緒に伝え、広めていきたい方
(養成講座を12月に予定)

定員 15組程

申込バ切 6月16日(月)

申込方法 Googleフォーム(上記QRコード)
または電話でお申し込みください
申込先電話: 六戸町福祉課
☎ 0176-55-4597

持ち物 参加費、筆記用具、エプロン、
お手拭きタオル など

子育て支援センター
スタッフによる託児が
ありますのでお気軽に
ご参加ください!



講師



プログラム内容

- 防災食育講座
- 調理実習(見学だけでもOK)
- ▶まごにはやさしいメニュー
- 栄養バランスランチタイム
- 健康チェック測定コーナー
手首で測定骨密度
ベジチェック
- 防災グッズ展示&体験コーナー
- 食生活改善展示コーナー など

主催: 六戸町 協力: (株)フードコミュニケーション、こども園えがお、明治安田、六戸町食生活改善推進委員会