

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	静岡県
取組市町村名 取組団体・企業名	伊東市（健康推進課）、熱海健康福祉センター（医療健康課）、 伊東市健康づくり推進員協議会、伊東市ショッピングプラザデュオ
取組の名称	野菜足りてる？チャント噛めてる？健康づくり応援イベント
実施時期	令和 7 年 6 月 2 0 日（金）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく 食べよう ☒ 2 朝にはんを 食べよう ☒ 3 バランスよく 食べよう ☒ 4 太りすぎない やせすぎない ☒ 5 よくかんで 食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害に そなえよう ☐ 8 食べ残しを なくそう ☒ 9 産地を 応援しよう ☐ 10 食・農の 体験をしよう ☐ 11 和食文化を 伝えよう ☒ 12 食育を 推進しよう
取組内容	【目 的】伊東市食育推進計画では、「市民が、伊東の食を楽しみ元気に健全な食生活を実践することができる」の実現に向け、企業、ボランティア団体、行政の協働によりイベントを開催し、市民の「食」に関する意識を高めることを目的としました。 【内容等】商業施設を訪れた市民を対象に、楽しく学ぶ体験型ブースを実施しました。 ・管理栄養士による栄養相談、ベジチェック®延べ 1 1 1 人、肌年齢測定 7 5 人 ・歯科衛生士による歯科相談、咀嚼チェックガム 5 0 人 ・保健師による保健相談、禁煙・受動喫煙の啓発 ・伊東市健康づくり推進員による COPD 啓発資料配布 1 0 0 人 ・静岡県立大学学生による野菜料理レシピ配布 5 0 人 ・「ちゃっぴー」による健康づくりイベント PR 【結 果】延べ 3 8 6 人 多くの人が行き交う場所で幅広い年代にアプローチすることができました。また、取組が伊豆新聞に掲載され普及啓発につながりました。参加者が、「あともう一皿」野菜が不足している人が多かったため、今後も、ベジチェック®等を活用し普及啓発を実施していく予定です。

1日350gまで小鉢1皿を追加♪をPR



R7.6.21 伊豆新聞掲載



周知用ポスター



ベジチェック®