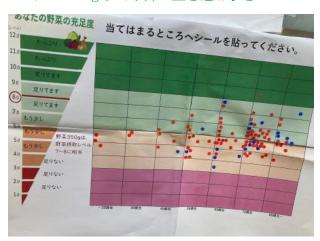
① 食育月間の取組

提出都道府市名 取組市町村名 取組団体・名 取組団体の名 取組のの名 期 取組内容に該グラー では では では では では では では では では では では では では	静岡県 伊東市 (健康推進課)、熱海健康福祉センター (医療健康課)、伊東市健康づくり推進員協議会、伊東市ショッピングプラザデュオ野菜足りてる?チャント噛めてる?健康づくり応援イベント令和7年6月20日(金) 「100000000000000000000000000000000000
取組内容	【目 的】伊東市食育推進計画では、「市民が、伊東の食を楽しみ元気に健全な食生活を実践することができる」の実現に向け、企業、ボランティア団体、行政の協働によりイベントを開催し、市民の「食」に関する意識を高めることを目的としました。 【内容等】商業施設を訪れた市民を対象に、楽しく学ぶ体験型ブースを実施しました。 ・管理栄養士による栄養相談、ベジチェック®延べ111人、肌年齢測定75人 ・歯科衛生士による歯科相談、咀嚼チェックガム50人
	・保健師による保健相談、禁煙・受動喫煙の啓発 ・伊東市健康づくり推進員によるCOPD啓発資料配布100人 ・静岡県立大学学生による野菜料理レシピ配布50人 ・「ちゃっぴー」による健康づくりイベントPR 【結 果】延べ386人 多くの人が行き交う場所で幅広い年代にアプローチすることができました。また、取組が伊豆新聞に掲載され普及啓発につながりました。参加者が、「あともう一皿」野菜が不足している人が多かったため、今後も、ベジチェック®等を活用し普及啓発を実施していく予定です。

1日350gまで小鉢1皿を追加♪をPR





R7.6.21 伊豆新聞掲載



周知用ポスター



ベジチェック®