

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岐阜県
取組市町村名 取組団体・企業名	恵那市、恵那市食生活改善連絡協議会、中部薬品（株）、（株）味の素、イチビキ（株）、生活協同組合コープぎふ恵那中津支所
取組の名称	「2025 健幸フェスタ in えな」での減塩・野菜摂取に関するブースの設置
実施時期	令和7年6月1日（日）
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☒ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 畜産を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	健幸フェスタ in えなにおいて、恵那市食生活改善連絡協議会や企業と協働で、減塩・野菜摂取に関するコーナーを設置し、市民が日々の食生活を振り返り、自身の健康を考えるきっかけとなるよう取り組みました。 【食生活改善コーナー（恵那市食生活改善連絡協議会）】 350g になるように野菜をお皿にのせてもらい、1 日の野菜摂取目標量を知ってもらいました。350g に近かった方には野菜を、参加賞として減塩食品をプレゼントし、啓発を行いました。 また、減塩 MAP の配布など減塩の啓発を行いました。 【おいしく減塩（中部薬品（株）、（株）味の素、イチビキ（株））】 だしの飲み比べ、しょうゆの比較の試食を提供いただき、市民の方に減塩食品のおいしさを知っていただく機会となりました。 【減塩食品の紹介（生活協同組合コープぎふ恵那中津支所）】 減塩 MAP に掲載されている減塩食品の展示・試食を行っていただきました。

