

【様式 1】

① 食育月間の取組

|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名               | 青森県                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名               | 弘前市健康こども部健康増進課                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 取組の名称                            | 動画で学ぶ「幼児食育健康講座」                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 実施時期                             | 令和7年6月                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 取組内容に該当する<br>食育ピクトグラム<br>(複数選択可) | <div> <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう         <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう         <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう         <input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない         <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう       </div> <div> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう         <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう         <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう         <input type="checkbox"/> 9 畜産を応援しよう         <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう       </div> <div> <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう         <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう       </div> |
| 取組内容                             | <p><b>【目的】</b></p> <p>幼児期の肥満が及ぼす体への影響や間食の望ましい食べ方など、生活習慣病予防について正しい知識を身に付けるための動画を配信し、家族ぐるみでのこどもの頃からの正しい食習慣の定着強化を図るものです。</p> <p><b>【対象者】</b></p> <p>市内に在住する幼児の保護者及び祖父母</p> <p><b>【内容】</b></p> <p>食育動画「たか丸くんと楽しく学ぶ幼児期からの生活習慣病予防」「家族みんなで学ぼう こどものおやつ」</p> <p><b>【配信及び周知方法】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・市ホームページへの掲載</li> <li>・URL (QR コード) による YouTube での限定公開</li> <li>・URL (QR コード) を掲載したチラシの配布</li> </ul> <div>   </div>                                       |