



本パンフレットで紹介したメッセージを実践する際にご活用ください。

① 食育の推進に関わる施策について

●「第3次食育推進基本計画」

- 第3次食育推進基本計画のポイントをリーフレットに分かりやすくまとめています



(図は一例)

● 食生活指針

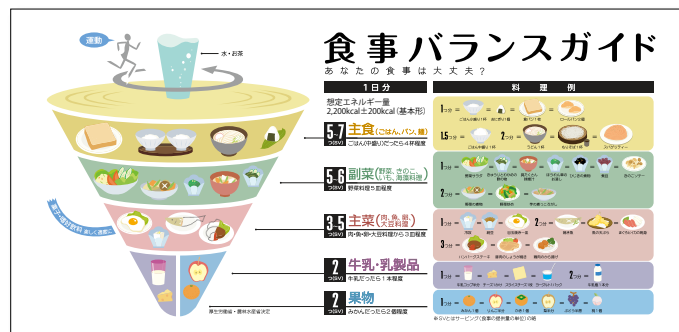
- 国民一人ひとりが望ましい食生活を実践するための指針です



(図は一例)

●「食事バランスガイド」

- 1日に、「何を」、「どれだけ」食べたらよいかを考える際の参考にしていただけるよう、食事の望ましい組み合わせとおおよその量をイラストでわかりやすく示したものです





② 本パンフレットで取り上げたテーマに関する資料の一例

●「早寝早起き朝ごはん」

(文部科学省、「早寝早起き朝ごはん」全国協議会)

- 各年齢層に合わせた学べる! 実践できる! ガイドブック
- 朝ごはんポケットレシピ など



(図は一例)

●「食事バランスガイド」を用いた食育教材等

(農林水産省、厚生労働省)

- ライフステージごとに「食事バランスガイド」を活用するためのポイントを示したパンフレット
- 小・中学校や、小売・中食・外食産業での実践に役立つ事例集 など



(図は一例)

●「日本型食生活」のススメ

(農林水産省)

- 中食や外食も、ちよい足しやメニューの選び方で食生活がグッとよくなる「日本型食生活」のポイントや、ご飯を中心とした献立の組み立て方を示したパンフレット など



(図は一例)

●「農林漁業体験の推進」

(農林水産省)

- 教育ファームなどの全国農林漁業体験スポット一覧
- 食と農林漁業体験に関するメールマガジン
- 学校の授業で農林漁業体験に取り組むための教材 など



(図は一例)

その他、食育に関して広く知りたい方は…

食育の推進 農林水産省

