

食事パターンと死亡に関するエビデンステーブル(研究結果の一覧)

番号	著者 (発行年)	調査 国・ 地域	研究対象 者 (年齢層・ 調査対象)	調査 方法 研究 デザイン	調査項目		アウトカム指 標 (利点、重要 性に関する調 査結果)	結果		
					食事調 査方法	テーマに関連する 調査項目		利点、重要性に関する 調査結果(関連)	共変量の調整	キーワード
1	Oba Shino, et al (2009)	岐阜県 高山市	高山スタ ディ参加者 35歳以上、 29,079人 (男性 13,355人、 女性15,724 人)	前向 き研 究 追跡 期間7 年	食物摂 取頻度 調査 (FFQ)	食事バランスガイド遵守得点	総死亡	得点の四分位で対象者を分 け、ハザード比を算出した結 果、男性では得点による総亡 リスクに差は見られなかった ものの、女性では、最も得点 が低い群に比べ最も高い群 では、リスクが22%低かつ た。 ハザード比 (95%信頼区間): 男性 第1四分位 1.00 (基準) 第2四分位 0.90 (0.76-1.06) 第3四分位 0.87 (0.73-1.02) 第4四分位 1.01 (0.86-1.19) 傾向性P値=0.91 女性 第1四分位 1.00 (基準) 第2四分位 0.87 (0.73-1.05) 第3四分位 0.86 (0.72-1.04) 第4四分位 0.78 (0.65-0.94) 傾向性P値=0.01	年齢 BMI 喫煙状況 身体活動量 教育歴 高血圧既往 糖尿病既往 閉経状況	食事バラン スガイド 総死亡 成年男女
2	Kurotani Kayo, et al (2016)	全国11 保健所	JPHC研究 参加者 45-75歳、 79,594人 (男性 36,624人、 女性42,970 人)	前向 き研 究 平均 追跡 期間 14.9 年	食物摂 取頻度 調査 (FFQ)	食事バランスガイド遵守得点	総死亡	得点の四分位で対象者を分 け、ハザード比を算出した結 果、最も得点が低い群に比べ 最も高い群では、総死亡リス クが15%低かった。 ハザード比 (95%信頼区間): 第1四分位 1.00 (基準) 第2四分位 0.92 (0.87-0.97) 第3四分位 0.88 (0.83-0.93) 第4四分位 0.85 (0.79-0.91) 食事バランスガイド遵守得点 が10点増加する毎の ハザード 比 (95%信頼区間): 0.93 (0.91-0.95) 傾向性P値<0.001	年齢 性別 地域 BMI 喫煙状況 総身体活動量 高血圧既往歴 糖尿病既往歴 脂質異常症既往歴 コーヒー摂取 緑茶摂取 職業	食事バラン スガイド 総死亡 成年男女

番号	著者 (発行年)	調査 国・ 地域	研究対象 者 (年齢層・ 調査対象)	調査 方法 研究 デザイン	調査項目		アウトカム指 標 (利点、重要 性に関する調 査結果)	結果		
					食事調 査方法	テーマに関連する 調査項目		利点、重要性に関する 調査結果(関連)	共変量の調整	キーワード
3	Nanri Akiko, et al (2017)	全国11 保健所 管内	JPHC研究 参加者 45-74歳、 81,720人 (男性 36,737人、 女性44,983 人)	前向 き研 究 平均 追跡 期間 14.8 年	食物摂 取頻度 調査 (FFQ)	JPHC研究参加者の男性47,408人、女性 54,222人を対象に、48食品群に基づき、 男女別に抽出された食事パターン 健康食パターンは、野菜、果物、大豆製 品、いも類、海藻類、きのこ類、魚(脂の 多い魚、魚以外の魚介類、魚加工品)の 高摂取に特徴づけられる。 欧米食パターンは、肉(豚肉、牛肉)、加 工肉、パン、乳製品、コーヒー、紅茶、ソフ トドリンク、ドレッシング、ソース、マヨネー ズの高摂取に特徴づけられる。 伝統食パターンは、鮭、塩蔵魚、脂の多 い魚、魚以外の魚介類、漬物の高摂取に 特徴づけられる。	総死亡	健康食パターン 得点の四分位で対象者を分 け、ハザード比を算出した結 果、最も得点が高い群に比べ 最も高い群では、総死亡リス クが18%低かった。 ハザード比(95%信頼区間) 第1四分位 1.00(基準) 第2四分位 0.89(0.84-0.94) 第3四分位 0.81(0.77-0.85) 第4四分位 0.82(0.77-0.86) 傾向性P値<0.001 欧米食パターン 得点の四分位で対象者を分 け、ハザード比を算出した結 果、最も得点が高い群に比べ 最も高い群では、総死亡リス クが9%低かった。 ハザード比(95%信頼区間) 第1四分位 1.00(基準) 第2四分位 0.93(0.89-0.98) 第3四分位 0.88(0.84-0.93) 第4四分位 0.91(0.85-0.96) 傾向性P値<0.001 伝統食パターン 得点の四分位で対象者を分 け、ハザード比を算出した結 果、得点による総死亡リス クに差は見られなかった。 ハザード比(95%信頼区間) 第1四分位 1.00(基準) 第2四分位 0.94(0.89-1.00) 第3四分位 0.93(0.87-0.99) 第4四分位 0.97(0.91-1.03) 傾向性P値=0.49	年齢 性別 地域 BMI 喫煙状況 総身体活動量 糖尿病既往歴 高血圧既往歴 総エネルギー摂取量	食事パター ン 総死亡 成年男女