

農林漁業体験をすると どんないいことがあるの？ ～海外の研究から分かったことを ご紹介します～

農林漁業体験をするとこんないいこと

☆農林漁業体験をしている人は、そうでない人と比較して、
以下のことが報告されています。

■農林漁業体験は、食べ物に関する意識や知識と関係しています¹

☆野菜や果物を食べようとする意欲や栄養に関する知識が高いことなどが
報告されています。

■農林漁業体験は、食べ物の嗜好と関係しています²

☆野菜や果物を好きなことなどが報告されています。

■農林漁業体験は、食行動と関係しています³

☆野菜や果物を食べる量が多いことやバランスの良い食事をとっていること
などが報告されています。

■農林漁業体験は、体を動かすことと関係しています⁴

☆体を動かす量が多いことなどが報告されています。

■農林漁業体験は、心の健康と関係しています⁵

☆ストレスホルモン値が低いことなどが
報告されています。

■農林漁業体験は、人や地域とのつながりと関係しています⁶

☆社会参加が多いことや地域の結束が強い
ことなどが報告されています。



¹ 論文番号(農林漁業体験__海外): 2、8、9、10、12、14

² 論文番号(農林漁業体験__海外): 7、8、9、10、12、14

³ 論文番号(農林漁業体験__海外): 1、2、3、4、5、6、7、8、9、10、11、12、13、14

⁴ 論文番号(農林漁業体験__海外): 1、3、6、7、8

⁵ 論文番号(農林漁業体験__海外): 1、6、7、11

⁶ 論文番号(農林漁業体験__海外): 1、3、6、7、11

論文一覧はこちらに掲載しています(農林水産省ホームページ): <http://www.maff.go.jp/j/syokuiku/evidence/index.html>