



「残さず食べよう！30・10運動」 をはじめとする食品ロス削減の取組

松本市



美しく生きる。



健康寿命延伸都市・松本

◇ 松本市のごみ減量化施策

「もったいない」をキーワードに、3Rの取組みを推進

- ◎ 食品ロス削減事業(平成22年度～)
- ◎ 園児を対象とした参加型の環境教育(平成24年度～)
- ◎ 紙類常設回収場所設置(平成23年度～)
- ◎ 小型家電再資源化事業(平成24年度～)
- ◎ 不用食器リサイクル事業(平成25年度～)
- ◎ 剪定枝等資源化事業(平成25年度～)
- ◎ 松本キッズ・リユースひろば事業(平成27年度～)
- ◎ ECOオフィス松本認定事業(平成27年度～)
- ◎ ごみ減量機器購入費補助事業
- ◎ 生ごみリサイクルのための堆肥化講習会 など

美しく生きる。



健康寿命延伸都市・松本

◇ 食品ロス削減事業

現状の把握

食品ロスの現状把握
及び意識啓発を行った際の効果等を検証

一般家庭生ごみ組成調査

一般家庭意識変化調査

実際の取組み

飲食店での
取組み

飲食店から出る生ごみのうち、約6割はお客様の食べ残し

おそとで

残さず食べよう！30・10運動

プラチナメニューの提供

家庭での
取組み

買い過ぎ
賞味・消費期限切れ
野菜の過剰除去
食べ残し

おうちで

残さず食べよう！30・10運動

園児対象の参加型環境教育

もったいないクッキングレシピ集

美しく生きる。



健康寿命延伸都市・松本

◇ 残さず食べよう！30・10運動 飲食店での食べ残しを減らす取り組み

残さず食べよう！30・10運動(平成23年度～)

- ・ 宴会時、乾杯後に席を離れお酒を注ぎ合う
- ・ お開きの際に万歳を行う



- ・ 料理をゆっくり味わう時間(30分間ルール)



お開き前の10分も追加し、「**残さず食べよう！30・10運動**」として実施

- ① 注文の際には、適量を注文しましょう。
- ② 乾杯後30分間は席を立たず料理を楽しみましょう。
- ③ お開きの前10分間は自分の席に戻って、再度料理を楽しみましょう。

美しく生きる。



健康寿命延伸都市・松本

◇ 残さず食べよう！30・10運動 飲食店での食べ残しを減らす取り組み

啓発グッズ



ポケットティッシュ



コースター



ポスター(A3半分)
美しく生きる。

