



2024年2月13日

特定非営利活動法人 グッドネーバーズ・ジャパン

ビジョン(目指す世界)

子どもの笑顔にあふれ、
誰もが人間らしく生きられる社会



母体： グッドネーバーズ・インターナショナル
世界40か国で人道・開発援助を行う国際NGO
1991年韓国で設立、本部はアメリカ

沿革： 2004年設立 2013年認定NPO

事業規模：約15億円（2022年度）

所在地： 事務所 大田区蒲田

倉庫 板橋・大阪・佐賀

駐在員： ルーマニア・エチオピア・ネパール・
モザンビーク・バングラデシュ

職員数： 47名（常勤）、11名（非常勤）





◆海外（世界40か国以上）：
子どもの環境を改善するため、
教育や水・衛生、収入向上支援

◆国内：
ひとり親家庭のフードバンク
【グッドごはん】運営

◆国内外：自然災害・紛争等発
生時の緊急・復興支援



国の文化水準、生活水準と比較して
困窮した状態

等価可処分所得は単身世帯の場合
127万円以下

相対的貧困

当てはまる子どもは11.5%（9人に1人）

ひとり親世帯は44.5%（およそ半数）

（2022国民生活基礎調査）

ひとり親家庭の
貧困問題は特に深刻



- ▶ 家計を支えるため、毎日のように子どもがアルバイトをしている
- ▶ 食費を切り詰めるため、母親が食事をしない
- ▶ 金銭的な理由で進学を断念
- ▶ 家にお金がなくて、みんなと一緒に修学旅行に行けない

子どもの自己肯定感の低下

才能・能力が発揮できない

なんで自分だけ...？

どうせ自分なんて...

取り組む 課題

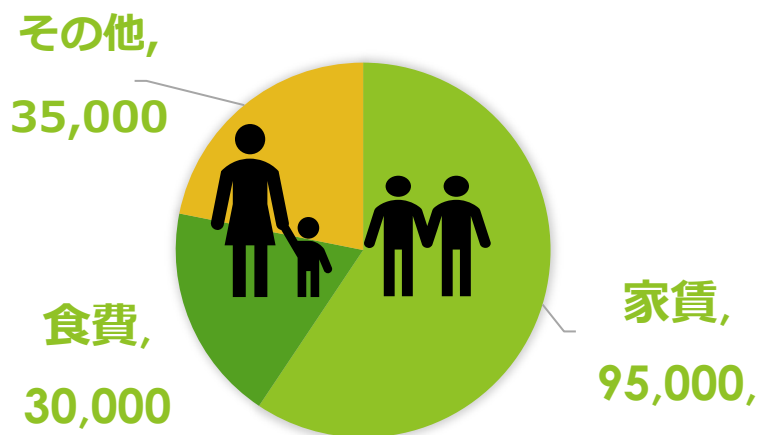
ひとり親と経済格差

	母子世帯	父子世帯	児童のいる 世帯
就業率	86.3%	88.1%	(母) 75.7%
平均年間世帯 収入 (扶養手当や同居家 族の収入含む)	373万円	606万円	785 万円
1 世帯当たり 平均貯蓄額	422.5万円	-	1 029.2万 円
生活意識 「苦しい」 割合	75.2%	-	54.7%

出典：令和3年度全国ひとり親世帯等調査, 2022年 国民生活基礎調査

シングルマザーのAさん

一か月の支出



年収：200万円（月収16万）

児童扶養手当等の公的手当、養育費など含む

年齢：40代前半

世帯人数：3人（高校生、中学生）を
養育

困難の要素は「ひとり親だから」
だけではない。

他界・遠方等により実親の
サポートがない 28.8%

持病がある 20.4%

子どもの発達障害（可能性
があるを含む）19.4%

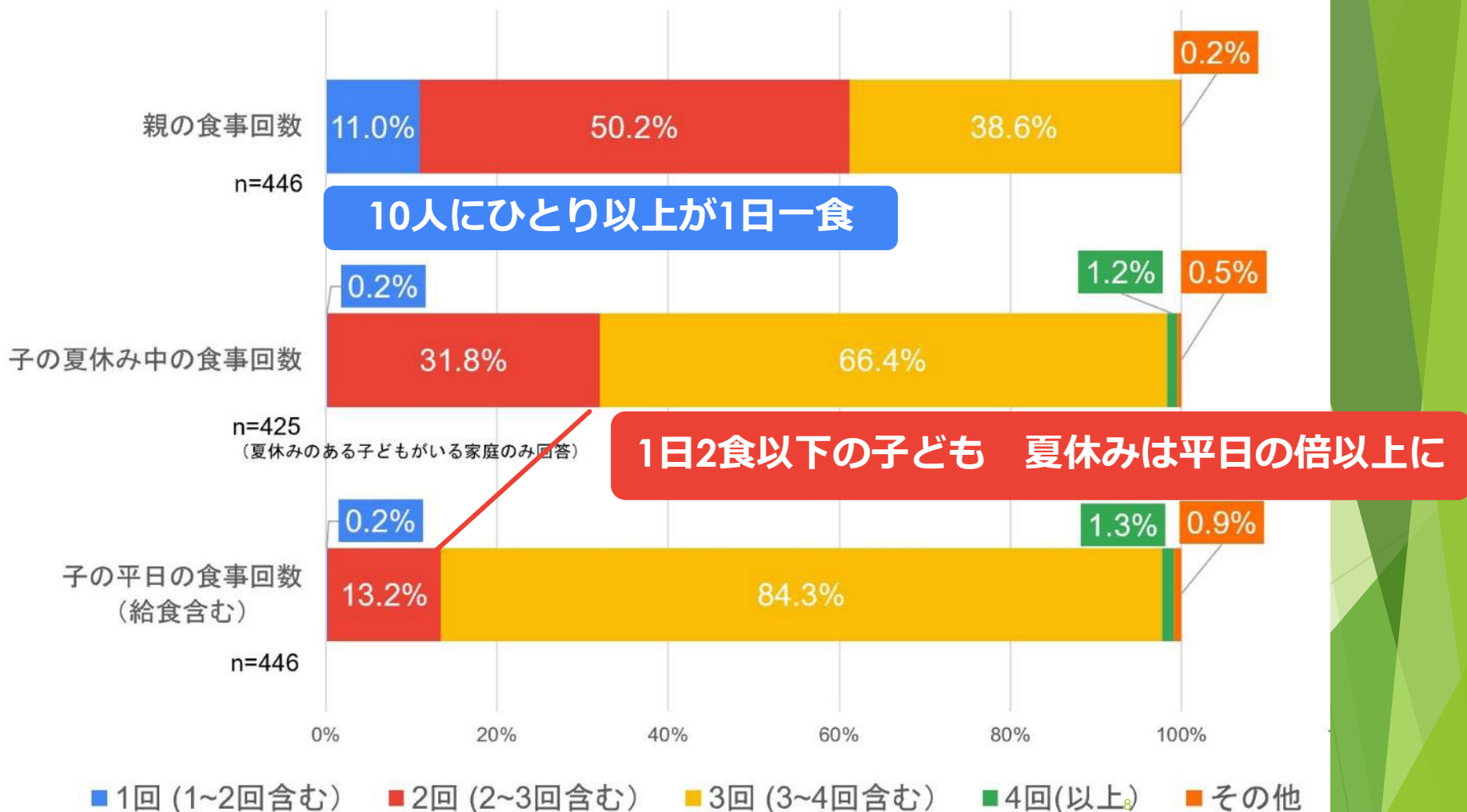
介護が必要な家族がいる
6.4%

*当団体による ひとり親家庭（グッドごはん利用者）
の困難状況に関するアンケート（2023年）
※複数回答

取り組む 課題

ひとり親と経済格差

食事の回数について



取り組む 課題

支援が必要なのはなぜか

私の身の周りではそんな子は居りません。本当にそんな子が居るのでしょうか？

いいね！・返信する・メッセージ・2週間前



見えない
貧困

こういう方のために生活保護があるのでは？
こういう方が生活保護を受けられないのなら、その現状を変えることが活動の意義なのでは？
ただ一般人から寄付金をもらって食料を配ってはい終わり、じゃ何も変わりません。... もっと見る

生活保護・手当・
養育費への
不十分な理解

シングルマザーになった経緯は何ですか？生別？死別？死別なら同情の余地はあるけど。

いいね！・返信する・メッセージ・4週間前



自己責任論

母子家庭なのにパート？ちゃんちゃら可笑しい。私も母子家庭だけど資格取って正社員してます。
募金集めてるみたいだけどピンハネしないでね

20時間 返信する



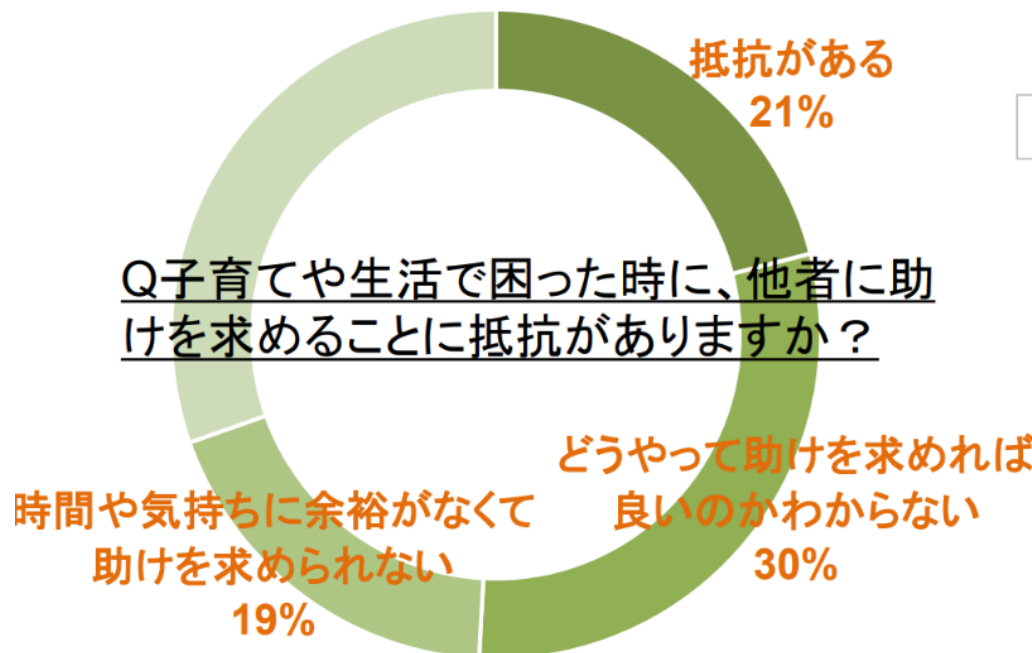
自分はちゃんとやってこれた

「孤独の中、子育てと介護と仕事の両立が厳しい。家族に何かある度に退職しています。」

「暗いトンネルの中にいるよう」

「(グッドごはんの受付で)私の事を知っていてくれるだけで繋がりを感じ生きててもいいんだと思える。」

Q子育てや生活で困った時に、他者に助けを求めることに抵抗がありますか？



(n=181)

Q子育てや生活の悩みを相談できる相手はいますか？

「誰もいない」と回答した人 **24%**

取り組む 課題

実際に聞いた声



いつもありがとうございます。

本当に感謝しかないです。シングルマザー、

コロナで仕事(パート)が減り、コロナの前から せいたくな
生活はしてなかったのですが、本当に 食費を節約し
育ちざかりの娘にはもやしご飯でした。

もやしをきざみお米みたいにし、おかずはもやし。そんな

毎日を送ってましたが、グッドごはんさんからお米が送られ、

本当に嬉しかったです。いつか、恩返し ペンネーム7ーちゃん

グッドごはんへのメッセージまたはイラストをお寄せください

年齢 (任意)

グッドごはんへ、良い思い出を送ります。ありがとうございます。



「節約のため（食事を控え）
水のみにしていたら
「ママ、食べないの？」
娘に聞かれ、なんて答えていいか
わかりませんでした」

「中学生の息子が8キロも痩せてしまいました」

「“食べるものがなくなる恐怖”というのは、
本当に怖いです。生きていけないかもしれない」

「給食を2，3人前食べてきてもらって、
夕食は一品またはゼロ」