

和食の重要用語

あず ばち 預け鉢	19	くろ ざ とう 黒砂糖	44	でん とう や さい 伝統野菜	3
い じめ 活けメ	7	こい ぐち しょう 油 濃口醤油	41	なか おろし がい しゃ 仲卸会社	7
いち じゅう いっ さい 一汁一菜	32	こし 麴	43	に ほ 煮干し	38
いち じゅう さん さい 一汁三菜	11	サシ	8	はっ 寸 八寸	21
インディカ米	5	ジャポニカ米	5	ひ ぶ し 干菓子	46
うす ぐち しょう 油 薄口醤油	41	シャリ	27	ほ しい だし 干し椎茸	38
うす づく り 薄造り	22	しょう か とう べん とう 松花堂弁当	34	ほん ぜん りょう り 本膳料理	11
うなぎ かば やき 鰻蒲焼	51	しょう じん りょう り 精進料理	32	まく うち べん とう 幕の内弁当	35
うま み 旨味	38	せい まい 精米	5	みりん	44
おせち 料理 おせち料理	13	せき はん 赤飯	13	むこう づけ 向附	19
おし ぐ し 主菓子	46	せん ちや 煎茶	47	もち 餅	5
おや こ どん 親子丼	53	ぞう に 雑煮	13	やき もの 焼物	19
かた ば 片刃	23	だ が し 駄菓子	46	やく み 葉味	45
かつお ぶ し 鰹節	38	ちや かい せき 茶懐石	17	わ さん ぼん 和三盆	44
きよ ろ 玉露	47	つき じ し じょう 築地市場	7		

〈表紙〉貝づくしの加賀漆器に盛られた季節の料理。
まつがたくわ い
松形慈姑、車海老、黒豆松葉刺し、銀杏、蟹鉗の煮し雲丹のせ。

撮影協力：浅田屋

石川県金沢市十間町23

Tel: 076-231-2228

www.asadaya.co.jp

〈裏表紙〉カボチャ、ゆず、柿、山葵、かぶ、ぶどう、牛肉(和牛)、鯛、
伊勢エビ、日本の食材の数々。

撮影協力：京都吉兆

京都府右京区嵯峨天竜寺芒ノ馬場町58

Tel: 075-881-1101

www.kitcho.com/kyoto

発行／農林水産省

編集委員会／委員長・西村幸夫、熊倉功夫、野崎洋光、
澤功、徳岡邦夫、竹馬スーザン

編集／世界文化社

遠藤賀子

コーディネート／政所利子(株式会社 玄)

撮影／岡崎良一、佐藤竜一郎(表紙)、大見謝星斗、西山 航

執筆／奥村彪生(P34～45、47)、大和まこ(P14～25)、松崎晴雄(P42)、

森山弥生(P4-5、31、38-39、48-49、52、53下、56上)、

遠藤賀子(上記以外)

スタイリング／横瀬多美保(P10～12、37、47)

料理／久保香葉子(P10～13、37、45、47)

マップ／上泉 隆

デザイン／MOMENT



農林水産省
日本国政府



Japan. "Oishii" to the world.
Washoku