

Eat Well, Live Well.



オイスターソースで実現する 野菜の「おいしい食べきり」

味の素株式会社
コンシューマーフーズ事業部 ソースグループ
佐々木絵梨

オイスターソースを取りまく環境

市場規模、食卓出現率ともに伸長も、購入率はまだ伸びしろがある

市場規模

95 億円
前年比
105 %

食卓出現回数

22年比
112 %

購入者率



* 2026年3月時点当社調べ

私たちが伝えたい価値

オイスターソースは中華料理以外にも使え、野菜もたくさん食べられる

普段使いの汎用調味料



過去の実施策と成果

2023 レタス瞬間消滅運動



2024 混沌ソーメン/闇おでん



2025 限界麺/そうめん新書



2026 瞬間消滅レタスバー



「Cook Do®」 オイスターソース × JA全農長野



26年7月の施策

「Cook Do®」オイスターソース 藤原竜也の「買ってくレタス」

店頭での購入促進



家庭での消費促進



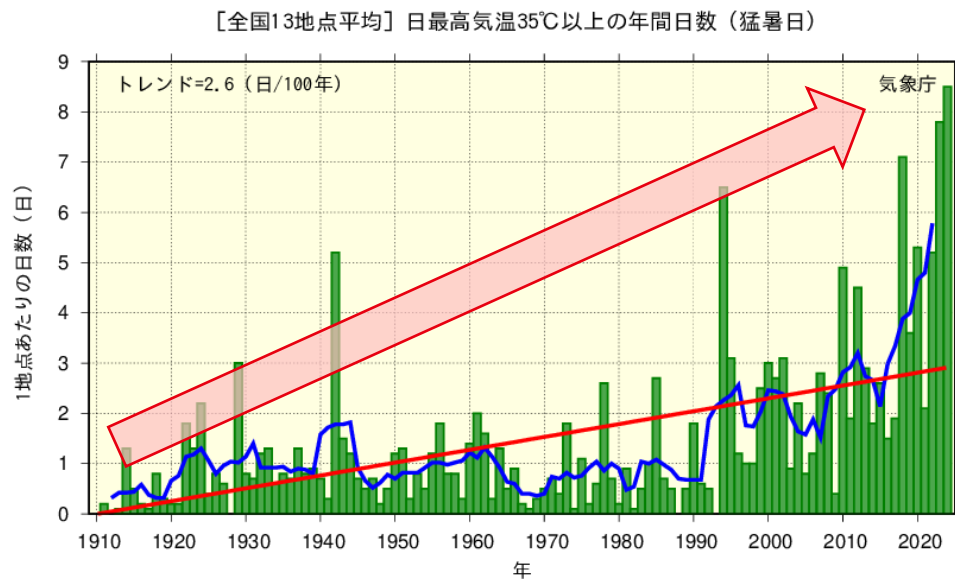
夏場のレタスフードロス問題を解決

取り組みの背景＜酷暑問題＞

猛暑日は年々増加し、40℃を超える酷暑日も増加。

夏場は、鮮度が命であるレタスを早く買い、早く消費してもらうことが重要。

35℃を超える猛暑日は年々増加

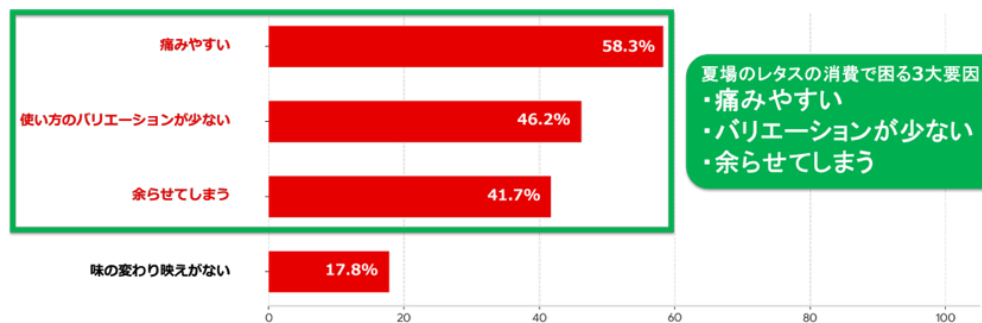


出典：文部科学省及び気象庁「日本の気候変動2025 ― 大気と陸・海洋に関する観測・予測評価報告書 ―」

夏場のレタスの品質維持に気温が影響

約6割が
夏場に傷みやすい
と回答

夏場、自宅でのレタスの消費で困ることはなんですか？（n=264）



出典：「夏場の調理とレタス消費に関する実態調査」 n=264

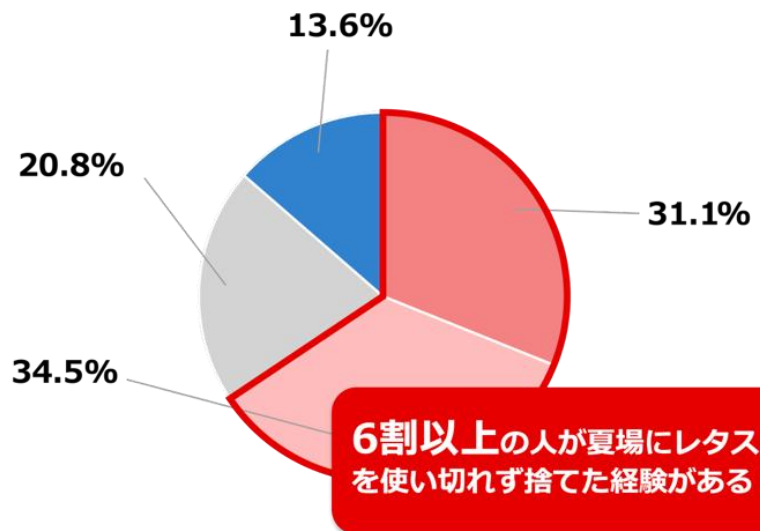
取り組みの背景＜夏場のレタスのフードロス＞

約7割が「夏場にレタスを使い切れずに捨てたことがある」と回答。

また、「生サラダ」以外の食べ方が浸透していないことも明らかに。

夏場にレタスを捨てたことがある

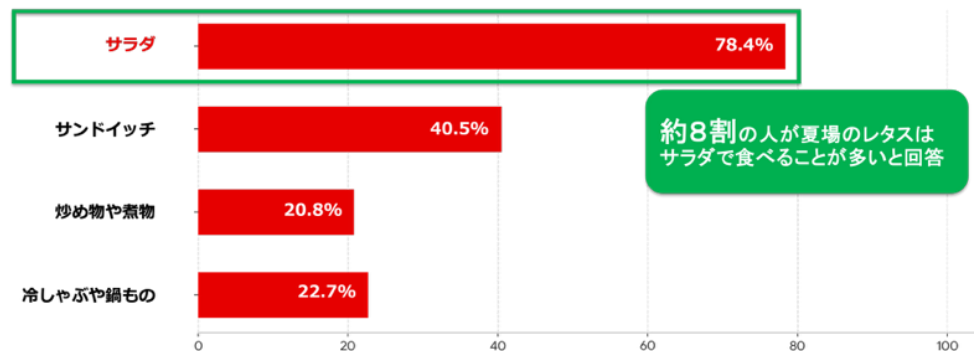
夏場、レタスを使いきれず捨てたことはありますか？(n=264)



■ ある ■ たまにある ■ あまりない ■ ない

食べ方は「生サラダ」が中心

夏場、ご家庭でレタスをどのように食べることが多いですか？(n=264)



*出典：「夏場の調理とレタス消費に関する実態調査」 n=264

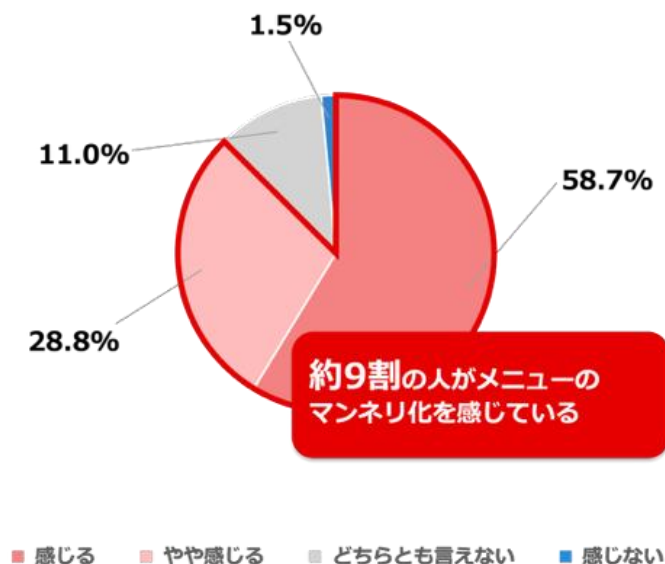
取り組みの背景＜夏場のメニューのマンネリ化＞

夏休み期間中は、調理頻度が増え、メニューがマンネリ化。

約9割が「レタスを丸ごと大量消費できるレシピ」があれば、取り入れたいと回答。

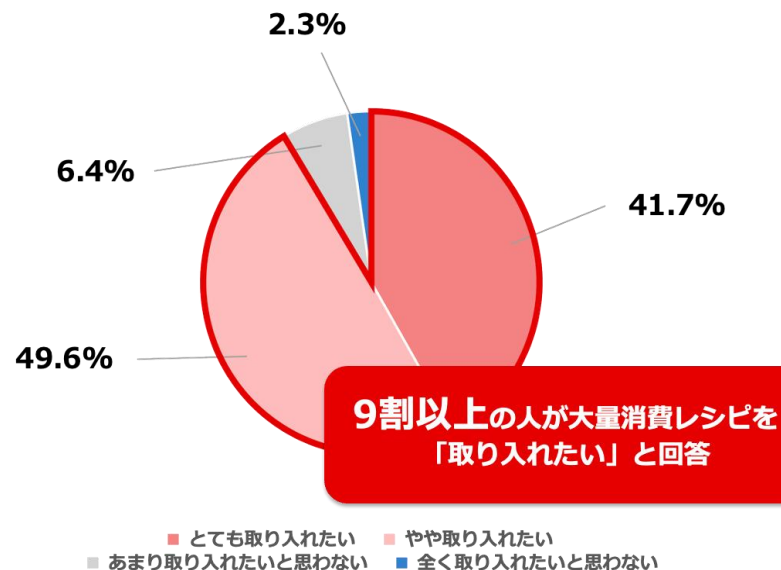
夏休みはメニューがマンネリ化

夏休み期間中に食事を作る際、メニューのマンネリ化を感じますか？(n=264)



レタスの大量消費レシピを歓迎

夏休みのご飯作りにおいて、「レタスを丸ごと大量消費できるレシピ」があれば、取り入れたいと思いますか？(n=264)



*出典：「夏場の調理とレタス消費に関する実態調査」 n=264

施策内容

「Cook Do®」オイスターソース 藤原竜也の「買ってくレタス」

店頭での購入促進

家庭での消費促進



夏場のレタスフードロス問題を解決

店頭での購入促進



レタスを包むフィルムについて

表面



※藤原竜也さんの顔です

裏面

買って欲しそうに あなたを見ているレタス

レタスが旬な今こそ。

ありあまるほど店頭に並ぶ今こそ。

あなたに買ってほしいんです。

今がいちばんおいしい時期だから。

新鮮なうちに味わってほしいから。

ほら、レタスをもりもり食べられる、

必殺レシピもありますから・・・。



「Cook Do®」オイスターソース×JA全農長野

※レタスの顔は藤原竜也さんです。ご本人承諾済み。

家庭でのレタス消費促進

A bottle of CookDo Oyster Sauce with a label that says "濃厚コク甘味", "Ajinomoto", "CookDo", "オイスターソース", "国内製造", and "200g".

夏のレタスを食べて——!!
レタス瞬間消滅レシピ集

CookDo
オイスターソース

× 信州 JA全農長野

光と風と水のハーモニー

A stylized illustration of a human face with a serious expression, composed of green cabbage leaves.

新たなレタス瞬間消滅レシピ

オイオイ！冷やしレタス茶漬け



シャキうま！冷やしオイスターまぜそば



レタスのガーリックグリル



レタスを食べるオイスター豚しゃぶ



パンパンレタスサンド



レタス餃子



