



「野菜の日(8月31日)」特別企画

野菜摂取状況を測定できます！

農林水産省内に、日頃、野菜をどれだけ食べているかが数値で分かる測定機器を設置します。日頃の野菜不足が気になる方、野菜の摂取量に自信がある方等、どなたでも自由に測定することが可能です。この機会に、ご自身の野菜摂取量を確認してみませんか？

7月23日(火)－8月2日(金)

8月14日(水)－8月30日(金)

[時間] 9:30-18:00

※土日祝日は除く

※7月23日、8月14日は10:00～開始

※予約不要

設置場所

農林水産省 正面玄関

対象

来庁者 及び 農林水産省職員

その他

8月7日、8日は「こども霞が関見学デー」
ブース内で測定会を実施します(事前予約制)

測定機器:ベジメータ®(株LLCジャパン社)

測定結果は0～1,200までのベジスコアで表示されます。(野菜摂取350gはベジスコア444に相当)

取組の趣旨

20歳以上1人1日当たりの野菜摂取目標量は350gですが、現状は平均280g程度です。これは自分自身が摂取している野菜の量や不足している野菜の量を正しく把握できていないことが原因の一つと考えられます。

そこで、「野菜の日」特別企画として、日頃の野菜摂取状況が把握できる測定機器を農林水産省内に設置し、各自で現状の摂取状況を確認いただける機会をつくります。

お問合せ先： 農林水産省 農産局園芸作物課 Tel.03-3501-4096 (内線4790)

